

ENDSPURT

aktuell



Ausgabe 125 · September 2010

Jana Lenz

LOGOPÄDIE

FÖRDER-UND THERAPIEZENTRUM FÜR LEGASTHENIE & LOGOPÄDIE

Jana Lenz

staatlich geprüfte Logopädin (DBL)

Dipl.- Legasthetietrainerin[®]Dipl.- Dyskalkulietrainerin[®]

Markttwiete 10

23611 Bad Schwartau

Tel. 0451 - 296 27 00

Fax 0451 - 290 13 04

info@logolenz.de

www.logolenz.de



Legasthenie - und Dyskalkulietraining



**Ab Juli 2010 wieder neue
Legasthenie- und
Dyskalkuliekurse**

Rollstuhlgerechte Räumlichkeiten!

Therapie von Sprach-, Sprech-, Schluck-, Hör- und Stimmstörungen

Erwartungen

Nun ist er schon wieder vorbei, der langersehnte Sommer und die damit nicht minder herbeigesehnten Sommerferien. Die Erwartungen, die jeder einzelne an diese Sommerzeit gestellt hat, sind zum größten Teil erfüllt worden. Es gab im Großen und Ganzen gutes Wetter, Zeit und Muße für Erholung, Entspannung und somit ganz wichtiges Auftanken von Kraft und Energie, um fit für die täglichen Aufgaben und die geplanten sportlichen Herausforderungen zu sein. Nun folgt die Zeit, in denen unsere Sportlerinnen und Sportler wieder hohe Erwartungen an ihren Verein haben. Diese Erwartungen sind aber leider nicht immer realisierbar. Das liegt zum einen an den sächlichen Voraussetzungen, da die Schulen mit ihren Schulsportaktivitäten und zunehmenden Sonderveranstaltungen nicht unerhebliche Zeiten auf den Sportplätzen und in den Sporthallen beanspruchen. Zum anderen können einige Erwartungen auch nicht erfüllt werden, da manche Wünsche und Vorstellungen zum Teil nicht ganz mit der Realität in Einklang zu bringen sind – weder durch personelle, noch durch monetäre Voraussetzungen. Eine Grunderwartung haben wir jedoch alle: wir wollen mit Freunden gemeinsam Zeit verbringen, uns körperlich aktiv betätigen, die Geselligkeit pfle-

gen und jeder für den anderen da sein. Das ist meine persönliche Erwartung an unseren TSV Ratekau und alle unsere Mitglieder; besinnt euch alle auf den Sinn und Zweck eines Sportvereins und somit auf das, was unseren Verein immer ausgezeichnet hat: WIR sind DER TSV Ratekau!!! Ich wünsche euch bei dem „WIR“ viel Spaß und sportliche Erfolge!

Torsten Hauswirth
1. Vorsitzender

Holz- & Montagebau
E MIKE ENGELK E
Fachberatung & Planung
Fenster & Türen
Markisen & Rolladen
Fertigparkett & Laminat
Carport & Gartenhäuser
Eutiner Str. 8
23626 Ratekau
Tel. 0 45 04 / 787 17
Fax 0 45 04 / 787 18

Herausgeber: TSV Ratekau · Westring 6 · Tel.: 045 04 / 37 74 · www.tsv-ratekau.de
Bankkonten: Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40) Konto-Nr. 31 000 193
Deutsche Bank (BLZ 230 707 00) Konto-Nr. 55 009 54

Redaktion:
Anzeigen: Sandra Polzin, Tel. 045 04 / 71 47 24 und Annette Persson, Tel. 045 04 / 71 40 04
Text & Fotos: Susanne Hauswirth, Tel. + Fax 045 04 / 38 92, Mobil 0170 / 284 94 02
E-Mail: snuffies@t-online.de

Rechnungswesen: Susanne Hauswirth
Druck & Layout: Först mediaprint, Tel. 045 05 / 57 07 34, www.foerstmedia.de
Auflage: 2.100 Exemplare - erscheint 4x jährlich

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!

Wir gratulieren nachträglich



Zum 50. Geburtstag:

Torsten Ramm

Zum 60. Geburtstag:

Dieter Brümmel,
Wolfgang Lux

Zum 70. Geburtstag:

Klaus Erhardt, Harald Gerhardt,
Rüdiger Meins, Waltraud Pooch,
Klaus Rutz

Susanne Hauswirth
Pressewartin

Wichtige Termine:

- immer mittwochs: Sportabzeichenabnahme ab 17.00 Uhr; Sportplatz der Hannes-Zobel-Halle (bis zu den Herbstferien)
- 06.11.2010: Flohmarkt in der MØN-Halle, Anmeldungen ab 01. Oktober bei Kathrin Manthe unter Tel. 04504 / 58 06 möglich.
- 12.11.2010: Redaktionsschluss der Endspurtausgabe Nr. 126

Letzimaliger Blutspendetermin für das Jahr 2010

Der Ortsverband Ratekau-Sereetz des Deutschen Roten Kreuzes führt letztmalig für dieses Jahr noch einen Blutspendetermin durch.

20.10.2010, 15.30 - 19.30 Uhr in der GHS Ratekau

Denkt alle daran, eine Blutspende kann Leben retten - auch deins!!

Susanne Hauswirth
Pressewartin

Wir sind für Sie da!



Das Team(v.l.):Marco Freund (Filialleiter), Dörte Harmsen,
Dagmar Will- Schmütz, Dagmar Schöber (stellvertr. Filialleiterin),
Lina Hogreve, Andrea Birkholz, Hendrik Dechau

Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG Investment & FinanzCenter

Bäderstraße 24 · 23626 Ratekau

Tel (04504) 70 87 - 0

Fax (04504) 70 87 - 20

Leistung aus Leidenschaft

Deutsche Bank



Letzter Blutspendetermin 2010

Der Ortsverband Ratekau-Sereetz des Deutschen Roten Kreuzes führt letztmalig für dieses Jahr noch einen Blutspendetermin durch.

20.10.2010, 15.30 - 19.30 Uhr in der GHS Ratekau

Denkt alle daran, eine Blutspende kann Leben retten
- auch deins!

Susanne Hauswirth
Pressewartin

KARLHEINZ BIRR




ELEKTRO-INSTALLATION

MOTOREN-WERKSTATT

Pumpen- und Abwasserhebeanlagen




Glashüttenweg 60 · 23568 Lübeck · Tel. 0451-3 61 91

TEXTILDRUCK

Först mediaprint

Beflockung · Bestickung | Banner · Pokale

An der Ulme 5 · 23617 Pohnsdorf

Tel. 045 05 / 57 07 65

*Textildruck
fällt auf!*





LANDSCHLACHTEREI Scharnweber

Alte Schulstraße 8 · Ratekau · Tel. 0 45 04 / 15 24



Spanferkel

mit Krautsalat, Tzatziki,
Speckkartoffelsalat und Brot
(Jede Personenzahl ab 20 Personen möglich)

z.B. für 20 Personen

nur **175,-** Euro

Bei Zerlegung vor Ort
mit geringem Aufschlag

ideal
für
jede
Feier



Aus der Musikabteilung

Zwei Veranstaltungen bestimmten in diesem Sommer unser Spartenleben. Eine große Herausforderung für uns war die Teilnahme am Kreismusikfest in Bad Malente am letzten Maiwochenende. Vor 25 Jahren hatten sich die Musiker des Kreisturnverbandes und des Musikerverbandes Schleswig-Holstein in Ostholstein zu einer gemeinsamen Organisation vereinigt, und dieses Jubiläum wurde in einem Festakt während des Internationalen Musikfestes in Bad Malente würdig begangen. Wir durften diese Feier musikalisch umrahmen. Am Nachmittag spielten wir dann noch einmal auf der Freilichtbühne vor mehreren hundert Zuschauern. Das jährliche Kinderfest der Grundschule Techau stand in diesem Jahr unter dem Motto "Das Leben der Wikinger" und so war es selbstverständlich, dass wir die passende Musik „Wickie“ einübten und nach dem Umzug vor den Eltern und den als Wikinger verkleideten Kindern vortrugen.

Gleich zu Beginn der Sommerferien fand unsere jährliche Sommerfahrt statt. Sie führte uns in die Hohe Rhön. Unsere Unterkunft war das



Jugendheim Maulkuppe

700 m hoch gelegene Jugendheim „Maulkuppe“ des Rhönklubs Fulda in der Nähe der Wasserkuppe und dem Städtchen Poppenhausen. Angenehm überrascht waren unsere Mitglieder diesmal von der Lage, der Größe und der sehr guten sanitären Ausstattung des Hauses. Aus den Fenstern hatte man einen kilometerweiten Blick in die herrliche Rhönlandschaft und auf den Segelfliegerberg Wasserkuppe. Viele Ausflüge standen auf dem Programm. In Fulda besichtigten wir das begehbbare Herz in der Kinderakademie, den Dom und die Altstadt. Am zweiten Tag folgten wir der Abenteuer tour der Bergsportschule Rhön. Sie begann mit einer Einführung im Indoor-Klettern im Kletterzentrum in Poppenhausen. An Hand einer Karte mit Wegskizzen mussten wir dann in Gruppen die weiteren Ziele suchen. Beim Holzsägen musste jede Gruppe das Gewicht eines Rundbalken genau schätzen und ein 1000 Gramm-Stück absägen. Auch das Bogenschießen war für einige eine neue Erfahrung. Der Höhepunkt dieser Abenteuer tour war aber das Abseilen von einer zwanzig



Bereit zum Abflug



Laura an der Kletterwand

Meter hohen Felswand an der „Steinwand“, einer der touristischen Attraktionen der Rhön.

Ein Muss war der Besuch der Wasserkuppe. Wir hatten für alle einen halbstündigen Rundflug über die Rhön und die Stadt Fulda gebucht. Die meisten genossen diesen Flug in den kleinen viersitzigen Maschinen, aber einige



Fynn am Steilhang

wenige hatten doch etwas mit der Luftkrankheit zu kämpfen, da bedingt durch die vielen Kuppen und Täler der leichte Wind nicht ganz ruhig war und zu vielen Auf- und Abwinden führte. Erst über der Stadt Fulda wurde wegen der flacheren Landschaft der Flug etwas ruhiger.

Am nächsten Tag besichtigten wir „Alpha Point“, den damaligen Beobachtungsstützpunkt der Amerikaner an der Zonengrenze. Das „Haus an

der Grenze“ direkt an dem ehemaligen Straßenübergang zeigte in einer Ausstellung die grausame Wirklichkeit des getrennten Deutschlands. Auch ein Stück der Zonengrenze ist hier erhalten geblieben, um die Erinnerung an diese schreckliche Zeit festzuhalten.

Das Biospärenreservat Rhön im Ländereck Hessen, Bayern und Thüringen zeigte eine einmalig erhaltene Landschaft. Wir durchquerten das Schwarze Moor und untersuchten fleischfressende Pflanzen und wir führen zum Kloster Kreuzberg zu den bier-brauenden Mönchen. Schwimmbadbesuche in Poppenhausen und in Fulda und eine Kräuterwanderung mit der Kräuterfrau Cornelia Seidel rundeten das Programm ab.

Zum Abschluss der Sommerferien veran-



Jasmin beim Abseilen in 20 m Höhe

stalteten wir wieder unseren mehr-tägigen Übungsmarathon in der GHS Ratekau, um nach der mehrwöchigen Pause spieltechnisch wieder in Schwung zu kommen.

1. PLATZ
 HYUNDAI GEWINNT AUTO BILD QUALITÄTSREPORT
 Heft 28/2010



Mehr Ausstattung, weniger Preis. **Edition Plus**

>>> Für die Modelle der Edition Plus <<<
**BIS ZU 2.140 €
 Preisvorteil!**



Der Hyundai i30cw Edition Plus.
 Bis zu 2.140 EUR Preisvorteil!
 Schon ab 14.440 EUR.



Der Hyundai i10 Edition Plus.
 Bis zu 2.090 EUR Preisvorteil!
 Schon ab 8.940 EUR.



Der Hyundai i20 Edition Plus.
 Bis zu 2.100 EUR Preisvorteil!
 Schon ab 9.940 EUR.



Der Hyundai i30 Edition Plus.
 Bis zu 2.140 EUR Preisvorteil!
 Schon ab 13.240 EUR.

www.Autohaus-am-Funkturm.de

Otto-Hahn-Str. 5, 23617 Stockelsdorf, Telefon 0451/4988623

HYUNDAI www.hyundai.de

Fahrzeugabbildungen enthalten z. T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

!Maximaler Preisvorteil, teils für das jeweilige Modell mit optionalem, aufpreispflichtigem Zusatzpaket, gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Hyundai Motor Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell.

*Ein Privatkunden-Angebot ab Erstzulassung 01.04.2010 für den i30 und i30cw mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie ohne Kilometerbegrenzung, 5 Jahren Euro-Service mit kostenlosem Pannens- und Abschleppdienst und – nur bei teilnehmenden Händlern – 5 Wartungen in bis zu 5 Jahren nach Hyundai Wartungs-Gutscheinheft (gemäß deren Bedingungen).

Kraftstoffverbrauch (l/100km) und CO₂-Emission (g/km): von 6,3 l und 150 g (kombiniert) für den i30cw 1.4 bis 5,0 l und 119 g (kombiniert) für den i10 1.1.



Neues von den Fußballdamen des TSV Ratekau



Die letzte Saison wurde mit dem 5. Platz in der Verbandsliga, dem Gewinn der Hallenkreismeisterschaften und dem Erreichen des Endspiels um die Kreismeisterschaft beendet.

Da den Spielerinnen und dem Trainerteam klar war, dass wir uns personell verstärken mussten, wurde eifrig gesucht und geworben.

Für die neue Saison begrüßen wir deshalb Josi, die jetzt auch „offiziell“ zu unserem Kader gehört; Vivi, die den Weg aus Dänischburg zu uns gefunden hat; Sabina, die jetzt

auch spielberechtigt ist und nicht zu letzt Caro, die bei unserem Training das Fußball spielen erlernt. Außerdem haben unsere ehemaligen „B - Mädels“ Caro, Jana und Alice schon



Hans Höppner

Inh. Jörn Jahnke

• Heizöl

• Schmierstoffe
• Flaschengas



Diesel- u. Dieseltankstelle

• Brikett • Eiform • Koks • Holzbrikett • Holzpellets

Ernst-Abbe-Str. 17 • 23626 Ratekau • Tel. 0 45 04 /1401



mal bei uns reingeschnuppert. Seit dem 16.07. stecken wir in einer intensiven Vorbereitung. Weder Waldläufe, Soccerhalle, Handballspiel gegen Reinfeld-Hamberge, Konditions- und Technikübungen konnten



die wirklich tolle Stimmung trüben. Wir wollen in dem Zusammenhang die Chance nutzen und uns bei Scholli bedanken, die durch ihre Ideen das Training noch abwechslungsreicher gestaltet hat.

Inzwischen haben wir unsere ersten Vorbereitungsspiele absolviert und uns mit Gegnern aus der S-H Liga (RZ), MeVo - Liga (Schwerin), und HH Verbandsliga (Bramfeld) zum Teil erfolgreich gemessen.

**01.08.10 in Ratzeburg
(Endstand 3:2 für den TSV)**

Jetzt fiebern alle dem Saisonstart entgegen

01.09. Pokalspiel in Lensahn
1. Heimspiel gegen Fischbek
(letzte Saison 3. der Verbandsliga)

Das Wichtigste zum Schluss:
Ein ganz besonderer Dank geht an den Förderverein des TSV Ratekau, der durch seine regelmäßige (!) Unterstützung dafür gesorgt hat, dass das „Eine oder Andere“ für unsere Spielerinnen gekauft bzw. angeschafft werden konnte!!

T + T

**BRILLEN
LIPSKI**
Brillen & Kontaktlinsen

Udo Lipski
Augenoptikermeister

**Bäderstraße 24
23626 Ratekau
Tel.: 04504-606746
Fax 04504-606748**



Abschlussbericht der Fußball B-Mädchen



Die Fußball B-Mädchen sagen Tschüss

Mit nur 10 Spielerinnen, davon eine Neuanfängerin, schlugen wir uns durch die Saison. Wir bestritten 16



Einführung in das Laserschießen

Punktspiele, von denen wir 10 gewannen. Bei 5 Spielen mussten wir uns geschla-



Sehr lustiges Sumoringen

gen geben und ein Spiel konnten wir, wegen Klassenfahrt und Verletzung, leider nicht antreten. Somit beendeten wir die Saison mit 10 Punkten und einem guten dritten Platz.

Nochmals Herzlichen Glück-

wunsch an die Mädels.

Zum Saisonabschluss fahren wir zur Kartbahn nach Lübeck. Leider konnten einige Mädchen aus gesundheitlichen Gründen hieran nicht teilnehmen. Das war Schade, denn wir verbrachten einen lustigen Nachmittag

mit Kart fahren, Laserschießen und Sumoringen. Wir hatten sehr viel Spaß und beendeten den Tag ge-



Plakate?

www.foerstmedia.de



Verfolgungsjagd auf der Kartbahn

gänge bekamen, können wir zur neuen Saison keine B-Mädchen Mannschaft melden. Ich wünsche allen Mädchen für ihre sportliche und private Zukunft alles Gute und viel Erfolg. Danke für drei schöne, erfolgreiche Jahre und auch ein Dankeschön an die Eltern, die uns die ganze Zeit unterstützt haben.

Corinna Krömer

mütlich am Grill.

Da wir uns leider jahgangsbedingt von 5 Spielerinnen verabschieden mussten und wir auch keine Neuzu-

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar, wenn Sie bei Eurem Einkauf und sonstigen Überlegungen mit berücksichtigt würden!

FÜR IHRE OPTIMALE IMMOBILIEN-FINANZIERUNG ARBEITEN WIR MIT ÜBER 40 DARLEHENSANBIETERN ZUSAMMEN.

- zeitsparend: keine Konditionen-Rallye von Bank zu Bank
- individuell: Finanzierungslösungen für jeden Bedarf
- unkompliziert: Darlehensabwicklung aus einer Hand

HypoVereinsbank Lübeck
Immobilienfinanzierungs-Spezialist Ralph Spohn
Telefon 0451 70231-40





D 9 - Jugend

In dieser Saison werden erstmals nur 9er-Mannschaften am Start sein. Gespielt wird von Strafraum zu Strafraum. Der Saisonbeginn ist bereits am 29.8. gegen den MTV Ahrensböök. Gespielt wird bis zu den Herbstferien zunächst in einer Qualifikationsrunde, wobei der jeweils Erste die Chance hat, sich für die neu geschaffene Verbandsliga zu qualifizieren.

Vor diesem Hintergrund ist die Motivation natürlich besonders groß. Alle Heimspiele werden auf dem HZH-Platz ausgetragen. Die Spieltermine sind auf der Homepage bzw. unter fussball.de einzusehen.

vordere Reihe von links nach rechts: Steven Tag, Krasen Heinemeier, Andreas Bierwirth, Jesko Fick, Jannik Dehnert, Lucas Grage
Leon Bienenrth fehlt auf dem Foto

Trainiert wird dienstags, um 16.45 Uhr, und freitags, um 15.30 Uhr, jeweils auf dem HZH-Platz. Fußballbegeisterte Jungen der Jahrgänge 98/99, die Interesse haben im Verein zu spielen, sind herzlich eingeladen, beim Training vorbeizuschauen. Nähere Informationen beim Trainerteam Stefan Tag oder Axel Manthe, Telefon 609167 oder 714151.



Das D- 9er-Team 2010/2011

hintere Reihe von links nach rechts: Trainer Axel Manthe, Tim Knüttel, Benjamin Adamek, Youri Oelfke, Fabian Lindhorst, Moritz Manthe und Stefan Tag

C-Jugend

Die C-Jugend spielt in der Saison 2010/11 in einer Spielgemeinschaft mit dem Sereetzer SV in der Lübecker Kreisklasse A. Mitte September beginnt dort der Punktspielbetrieb. Die Heimspiele werden in Sereetz ausgetragen. Wer mehr

Informationen zu der Mannschaft haben möchte, kann sich diese auf der Homepage des Sereetzer SV holen. Ansprechpartner bei Fragen zur Mannschaft auf Seiten des TSV ist Axel Manthe, Telefon 714151.



Bericht von der F-Jugend

Zuerst wollte und wollte der Winter nicht weichen, und so ging es erst am 20.03. zum ersten Spiel auf den Rasenplatz von Ahrensböök.

Dann folgten Termine Schlag auf Schlag, doch das große Highlight sollte unsere Fahrt nach Dänemark, genauer gesagt nach Stege auf der Insel Møn, unserer Partnergemeinde, sein.

Zum zweiten Mal wurden wir zu einem Freundschaftsturnier eingeladen. Erst in der G-, nun in der F-Jugend. Und da die Kinder ein Jahr älter, wir Eltern ein Jahr erfahrener waren, trauten wir uns diesmal eine Übernachtung in der dortigen Schule zu.

Um 14:00 Uhr am Freitag, den 11.06. machten wir uns gemeinsam auf den Weg zur Fähre nach Puttgarden. Dort ging's zu Fuß auf die Fähre, und nach kurzer Überfahrt waren wir in Gedser angekommen. Unsere Gastgeber hatten einen Bus gechartert, der uns von dort abholte und uns in das ca. 40 km entfernte Stege brachte.

Dort wurden wir in der Gesamtschule untergebracht. Die Dänen konnten

für uns alle genug Matratzen organisieren, und wir richteten uns 3 Klassenräume als Schlafquartiere ein. Die Jungs wollten natürlich zusammen in einem Raum schlafen..... und sahen das Abenteuer. Schnarchen- äh, ich meine schlafen konnten wir gut. Am nächsten Morgen waren die ersten Gedanken beim anstehenden Fußballturnier, und so war das Aufstehen kein Problem.

Die F1 und die F2 spielten jeweils getrennte Turniere. Sie spielten auf für sie ungewohnt großen Feldern, und die Spieler mussten ihre Kräfte einteilen. Da die F1 mit nur 5 Spielern angereist war, halfen Spieler von der F2 aus. Dies war möglich, da sich die Spieler der F1 und der F2 abwechselten. Die Gäste hatten ebenfalls mit einem Spieler ausgeholfen. Dieser Nikolai entpuppte sich als echte Torkanone, der in beeindruckender Weise seine Gegenspieler austrickste.

Die F2 war ebenfalls sehr erfolgreich und schaffte es sogar, alle Spiele zu gewinnen.

Nach dem Sport ins

Mo. - Fr. von 17:00 - 23:00 Uhr geöffnet
So. von 17:00 - 22:00 Uhr geöffnet

Westring 6 · 23626 Ratekau · Tel.: 04504-3774

VANINI

Café - Bar - Bistro

Das Vereinsheim des TSV Ratekau

- Räume für Festerlichkeiten bis ca. 40 Personen
- Hausgemachte Pizza zum selber belegen
- 4 Biersorten vom Fass, wechselnde Bierspezialitäten
- Beamer mit Leinwand mit PC-Anschluss
- Große überdachte Gartenterrasse



Fußball

Nach dem Turnierende hatten unsere Gastgeber den Grill angefacht. Es gab leckere Steaks und Würstchen und natürlich auch Salat zur Stärkung. So saßen wir draußen bei Sonne und Wind, und genossen unsere letzten Stunden auf Møn, bevor uns dann der Bus wieder zurück zur Fähre brachte.

Schöne Woche später klingelte der Wecker noch vor 6 Uhr am Samstagmorgen. Um 06:45 Uhr trafen wir uns nämlich zum letzten Fußballtermin dieser Spielzeit: Das große F-Jugend-Turnier in Buntekuh.

Die Spieler waren zu Beginn ganz zuversichtlich, auch in diesem Turnier einen guten Platz zu belegen. Aber irgendwie sollte sich dies heute nicht bewahrheiten und es klappte einfach nicht mit dem Tore schießen. Im Nachhinein dann auch verständlich, dass nach dem Highlight der letzten Woche nun doch die „Luft raus“ war. Aber als am Ende die Pokale in der Hand gehalten werden konnten, waren alle Spieler wieder glücklich.

Wir fuhren im Anschluss noch gemeinsam zur Eisdielen nach Pansdorf. Dort dankten wir den Trainern Martin, Karsten, Sinisa und zusätzlich auch Michael für die tolle Arbeit mit den Jungs und für die erfolgreiche Saison 2009/10.

Nun stehen die Vorbereitungen für die nächste Saison an. Karsten wechselt mit seinem Jahrgang 2001 in die E-Jugend, und Martin trainiert die '02er zusammen mit Sinisa als F1 weiter.

Wir wünschen allen Spielern, Trainern und Eltern viel Spaß in der neuen Saison!

Oliver Kober



Abenteuer-Schlafen in Stege.

EISENHANT

Werkzeug

für Handwerk, Haus & Garten

**Wir schärfen
Ihre Sägeketten**

Süderstraße 15 · 23689 Pansdorf · Telefon 0 45 04 / 15 73 · Fax 6 71 11



Stolze Turniersieger mit den dänischen
Gastgebern, Jahrgang '02



GMK Gastroeinrichtungen
MARTIN KRAUSE GmbH
Meisterbetrieb
 Beratung · Planung · Verkauf · Montage · Kundendienst
 Schankanlagen · Edelstahlerverarbeitung · Elektrotechnik

Großküchenanlagen
Imbißanlagen
Biertresenanlagen
Kundendienst
 Kälteseiten · Kältelecks

ABLUF- ZULUF FÜR GROSSKÜCHEN
 ständig gebrauchte Geräte auf Lager
kurzfristiger Geräteverleih möglich !

Zeißstraße 15 • 23626 Ratekau
 BERATUNG • PLANUNG • VERKAUF • FINANZIERUNG
 Tel. (0 45 04) 81740 • Fax (0 45 04) 817423
 e-mail: gmk.krause@t-online.de
 www.krause-grosskuechen.de

<- Ebenso stolzer Jahrgang '01

INTERSPORT Offizieller Partner des DFB

Wir sind Ihr 12. Mann!

KLINDWORT

Jedes Team ist nur so gut wie seine Unterstützung. Dann kommen Sie zu uns: Wir bieten Ihnen einen praktischen Tipp, von Menschen, die wissen, wovon Sie sprechen. Und die in Ihrer Nähe sind. Wir sind Ihr größter Fan!

Martinsweg 6 - 22611 Bad Schwartau - Tel. 0451/29201-0

INTERSPORT GROUP

- Ausführung von Wand- und Bodenbelägen
- Baukeramik • Klinker
- Säureschutzbau
- Glasbaufenster

Fliesen Verlege Union GmbH + Co. KG
 Grootkoppel 31 · 23566 Lübeck
 Tel. (0451) 624478 · Fax (0451) 622089
 www.fliesen-verlege-union.de

Fliesen Verlege Union

Die neuen Modelle unserer
Silver Edition sind eingetroffen!

SILVER
EDITION



Inkl. 12 Monate
Neuwagenanschlussgarantie
und grüner Umweltplakette.

Jetzt bei uns: **Passat Variant** mit einem **unschlagbaren Angebot.**

Z. B. als **Passat Variant 2.0 TDI DSG** 103 kW (140 PS) EZ 03/08, 67.400 km, silber, Park Distance Control vorn und hinten, Klimaanlage, Lendenwirbelstütze, Nebelscheinwerfer, elektrische Fensterheber, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, u.v.m.

Unser Hauspreis

15.900,-€

oder monatliche Rate*

165,-€

* Finanzierung bei 3.500 Euro Anzahlung, einmalig 601,43 Euro Kreditschutzbrieff (optional), 13.001,43 Euro Nettodarlehensbetrag, 1,49% Sollzinssatz (gebunden) p.a., 455,05 Euro Bearbeitungsgebühr (3,5% des Nettodarlehensbetrages), 2,99% effektiver Jahreszins, 36 Monaten Laufzeit, 13.940,09 Euro Darlehenssumme und 8.165,09 Euro Schlussrate; ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH. Abbildung abweichend. Irrtum / Zwischenverkauf vorbehalten.



Ihre Spezialisten für Jahres- und Werkstdienstwagen
Ihr Ansprechpartner in unserem Hause ist **Andreas Schult:**

TRAVAG

KOMPETENT UND REGIONAL

BAD SCHWARTAU

Tremskamp · 23611 Bad Schwartau
Telefon 04 51 / 28 99 3 - 15
www.travag-bad-schwartau.de



Gute Laune in Buntekuh.



Leckeres Saison-Abschluss-Eis in Pansdorf für alle.



Buntekuh: Stolz Spieler mit ihrem Pokal.



Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

**unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!**

Konditorei **CAFE KÖSTER** Ratekau

**Alte Schulstraße 4
Tel. 045 04 / 44 14**

**Öffnungszeiten:
täglich von 6:30 - 17:30 Uhr**





Ausflug der Badmintonabteilung in den Hochseilgarten Travemünde

Auch in diesem Sommer hatte unser Festausschuss wieder einen tollen Ausflug für uns vorbereitet. Am 3. Juli unternahmen wir einen Ausflug in den Hochseilgarten Travemünde. Obwohl der Strandbahnhof ganz in der Nähe ist, mussten wir per Fahrrad anreisen.

Bei hochsommerlichen Temperaturen war bereits die Fahrradstrecke eine schweißtreibende Angelegenheit. Und so war es nicht verwunderlich, dass wir bereits nach einigen Kilometern in Warnsdorf auf Karl's Erdbeerhof eine Pause einlegen mussten, um uns mit Kaffee, Cola und Erdbeerbowle zu erfrischen. Neu gestärkt bewältigten wir auch die restliche Strecke ohne Pannen oder Ausfälle.

Die letzten Fahrradmeter führten uns schon unter dem Kletterparcours hindurch. Über uns schwangen sich waagemutige Gestalten mehr oder weniger juchzend oder stöhnend durch die Bäume. Ganz schön hoch da oben – wollen wir das wirklich auch machen? JA! Wir wollten!

Nach einer kurzen Einweisung durch das Fachpersonal der Anlage und ordnungsgemäßer Verschnürung unserer Körper in dem Klettergeschirr durften wir starten. Die wichtigste Regel hieß: niemals ungesichert sein! Im Klartext hieß das: Leiter hoch, Sicherungskarabiner des Sicherungsseils

am Baum befestigen, den zweiten Karabiner am Geräteseil befestigen, Sicherungskarabiner vom Baumseil lösen und los!!! Leichter gesagt als getan. Mal ging es über Netze, mal über Reifen und dann wieder über hintereinander angeordnete Balken. Ein wenig Mut gehörte schon dazu, sich auf die wackligen Untergründe zu wagen. Aber wer donnerstags immer hemmungslos mit Schlägern auf Federbälle eindrischt, hatte auch hier keine Probleme. Keiner musste vorzeitig von den Helfern auf den Waldboden zurück gebracht werden – alle, die gestartet waren, kamen auch durch.

Die Selektion der ungeeigneten Kandidaten war bereits vorher erfolgt! Zwei unserer Sportler (nicht Sportlerinnen) kamen tatsächlich in Badelatschen zum Klettergarten!!! Wir unterstellen mal, dass das eine gelungene Taktik darstellte, um sich vor der sportlichen Herausforderung zu drücken...

Nach der anschließenden Heimfahrt traf man sich zum „WM-Gucken“ im Vanini und anschließend klang der Tag mit einem recht ruhigen Grillabend aus.

Wir bedanken uns bei allen, die zu dem gelungenen Tag beitragen haben!

Jutta



DIE BALLPIRATEN



Ahoi und „Herzlich Willkommen“ bei den Ballpiraten

Wir suchen noch dringend Jungs der Jahrgänge 2000 und 2001, die Lust haben Handballspielen zu lernen. Handball ist nicht nur Werfen, Fangen und Pellen. Es gehört eine Menge mehr dazu, richtig gut Handball zu spielen. Vorkenntnisse brauchst Du nicht, Du solltest nur Lust am Bewegen haben und gute Laune mitbringen.



Pascal Hens & Torsten Jansen (Handball-Weltmeister 2007) mit Ballpirat Jan-Hendrik

Wer wir sind? zur Zeit 10 mutige Piraten, geboren um die Jahrtausendwende (2000/2001) Unsere Mission: so gut wie möglich Handballspielen, Teamgeist pflegen, Spaß haben.

Jeder mutige Junge der Jahrgänge 2000 oder 2001 kann gerne mal vorbeischauen...

Dienstags von 15.00 - 16.30 Uhr in der Hannes Zobel Halle, Ratekau

Freitags von 15.00 - 16.30 Uhr in der Mönkhalle, Ratekau

Infos gibt es unter unserer Homepage unter Handballjugend / Männliche E oder bei Regine Spohn 04504-607680 oder Nicole Grage 04504-707925

Wir freuen uns auf Dich !!



Banner?

www.foerstmedia.de



Die Handballmädel sind nun schon B-Jugendliche

Was die Handballmaedels über all die Jahre, beginnend mit der Ballspielgruppe vorbereitet hatten, konnten sie als Altjahrgang der C-Jugend „abernten“. Die fleißigen Handballerinnen wurden nicht nur souverän Landesmeister Schleswig-Holstein, sondern auch Nordostdeutscher Vizemeister 2010!

Schon ein Wochenende später starteten wir in die Qualifikation zur Oberliga Schleswig-Holstein 2010/2011, nun als B-Jugend. Als ausschließlich junger Jahrgang und mit drei Neuzugängen brauchten wir diesmal alle drei Qualifikationsrunden, um uns einen Startplatz in der höchstmöglichen Spielklasse zu sichern. In Hauptrunde A in Glückstadt und in Hauptrunde B in Ratekau belegten wir jeweils den 2. Platz, bevor wir in der Hauptrunde C in Schlamersdorf durch Erreichen des 1. Platzes qualifiziert waren.

Nach einer wohlverdienten Pause starteten wir ab der 4. Sommerferienwoche in die Vorbereitung, die uns körperlich und spielerisch auf die Saison einstellen soll. Vor uns liegen im Moment noch Testspiele gegen A-Jugendlichen aus der Nachbarschaft und der sehr hochklassige Eulencup Tarp, bevor wir am 05.09. schon unser

erstes Punktspiel in der B-Jugend bestreiten.

Die Handballmaedels 2010 sind:

Finja Holweg, Lina Pooch (beide Tor), Denise Krömer, Jana Behrens, Lena Sellenies, Antonia Röhrich (alle Außen), Jacqueline Schütt, Kathi Werdin, Rosa Gahl (alle Kreis), Larissa Petersen, Mina Esemann, Hannah Gahl, Sarah König, Anna-Lena Grell, Alicia Ahrens (alle Rückraum) und das Trainerteam Elke Röhrich, Herbert Staack und Claudia Pooch.

Unsere nächsten Heimspiele in der Mön-Halle:

26.09.2010, 13:00 Uhr

Handballmaedels vs. SV Tungendorf

31.10.2010, 14:15 Uhr

Handballmaedels vs. MTV Herzhorn

21.11.2010, 16:00 Uhr

Handballmaedels vs. MTV Leck

Viel mehr und immer aktuelle Infos findet Ihr auf www.tsvratekau.de/ und www.handballmaedels.com. Schaut mal rein!

Claudia



www.foerstmedia.de



12.06.2010: Yeah! Wir sind wieder Oberliga! Hauptrunde C in Schlamersdorf



Die Handballmädels werden erwachsen (Ein Team von Minis bis B-Jugend)

Aus unserer Zeit in der Ballspielgruppe gibt es leider noch keine digitalen Fotos, aber ab 2003 konnten wir unser „Wachstum“ dokumentieren, auch wenn leider nicht immer alle Maedels auf den Fotos zu sehen sind. Vom Schnürsenkel-Binden bis zur 3-2-1-Abwehr:



2004: Minimix



2003: Minimix



2005: weibliche Jugend E

Wir spielen auf Ihrer Seite

Kontakt

Ratekau

Thomas Sieverding (RA | Notar)
 Christian Viemann (RA |
 Fachanwalt für Familienrecht)
 Alte Schulstraße 2
 23626 Ratekau
 Tel. +49 4504 - 81 09 10
 Fax +49 4504 - 54 85

Schwerpunkte:

Arbeitsrecht | Familienrecht | allg.
 Vertragsrecht | Verkehrsrecht |
 Strafrecht

Timmendorfer Strand

Ulf Benöhr (RA | Notar)
 Strandallee 93
 23669 Timmendorfer Strand
 Tel. +49 4503 - 698 919 0
 Fax +49 4503 - 698 919 9

Schwerpunkte:

WEG-Recht | priv. Baurecht |
 Erbrecht

www.bsv-recht.de



Benöhr Sieverding Viemann
 Rechtsanwälte | Notare



2006: weibliche Jugend E



2008: weibliche Jugend C



2006: weibliche Jugend D



2009: weibliche Jugend C



2007: weibliche Jugend D



2010: weibliche Jugend B

SPORTS
Magull
BAD SCHWARTAU

Carl-Diem-Str. 4a · 23611 Bad Schwartau · Tel. 04 51 / 69 34 86 22

www.sportsmagull.de



Es ist einiges geschehen...



Dieses Jahr war schon ganz schön aufregend für die weibliche Jugend C. So haben wir an der Qualifikation zur Oberliga teilgenommen. Eine große Portion Optimismus war natürlich dabei, als wir die „Bewerbungsunterlagen“ dafür abgegeben haben. So hofften wir doch, noch neue Spielerinnen dazugewinnen zu können, die unseren Kader hätten verstärken können. Nachdem dann auch noch Antonia Lüdtke nach Stockelsdorf gewechselt ist, sind wir als krasser Außenseiter in die Quali gestartet. Ein Schritt, den wir nicht bereit haben und wohl jeder Zeit wiederholen würden. Denn spielen lernt man durch spielen. Und so sind wir während des Turniers auf spielerisch starke und harte Gegner getroffen und haben eine Menge mitgenommen, was uns hoffentlich in der kommenden Saison zugutekommt. So trafen wir auswärts beispielsweise auf den VfL Bad Schwartau (mit 12 Toren), der sich an diesem Tag sofort den Einzug in die Oberliga gesichert hat. Außerdem hatten wir die Endrunde in heimischer Halle. Die fleißigen Eltern haben geholfen, damit alle gut versorgt wurden und es ein toller Tag wurde.

Herzlichen Dank nochmal dafür.

Julia Staack hat uns aus „Altersgründen“ verlassen. Julia, es war wirklich nett mit Dir! Hinzu gekommen sind dafür die Mädels aus der wJD, somit wir jetzt eine Kaderstärke von 20 Spielerinnen aufzuweisen haben. Angedacht war auch, eine zweite Mannschaft zu melden, aber dafür langen 20 Mädels wiederum nicht.

Dafür haben wir auf unserer diesjährigen Jugendfahrt mit zwei Mannschaften gespielt, ebenso wie auf dem MTV-Turnier in Lübeck. So konnten alle fleißig spielen, kämpfen und Spaß haben.

Da wir diese Saison in der Kreisliga starten, ist das Ziel zur Mitte der Saison der Aufstieg in die Kreisoberliga, in der wir dann eine Rückrunde, zusammen mit dem KHV Lübeck, spielen. Dazu müssen wir den 4. Platz belegen. Die Vorbereitung läuft bereits. Ein erstes Testspiel wurde mit einem passablen Ergebnis absolviert.

Als Unterstützung im Team: Lina Pooch – Torwarttrainerin; Simone Schuhmacher – Co-Trainerin; Benedicte Wittern – Mental-Trainerin. Aber dazu in der nächsten Ausgabe mehr...

Eure Netti



Ralf Plucas
Kfz-Meister

Privat: Kirchenstraße 41 · 23611 Bad Schwartau
Tel. 04 51 - 28 37 25 · Mobil: 01 75 / 8 17 63 00

Gewerbegebiet Langenfelde
Botterstieg 4
23611 Bad Schwartau

Tel.: 04 51 - 296 18 18
Fax: 04 51 - 296 18 19



Die weibliche D-Jugend freut sich auf die neue Saison

Nach der langen Ferienpause (ganze 4 Wochen ohne Handball) begannen wir am 10. August mit der Vorbereitung auf die neue Saison 10/11. Mit Ausdauerläufen, Sprints und Technikübungen ging es gleich schon heftig los. Laut Schüler VZ sind besonders die Ausdauerläufe sehr beliebt!!



Katha, Pia, Siggj (Torwarttrainerin), Alessia, Marie, Toni, Hanna, Anja (Co-Trainerin)

Laura, Pia, Rike, Silke (Trainerin), der Rest der Mannschaft ist noch in den Ferien

Wer uns mal live erleben möchte, kann sich hier die nächsten (voraussichtlichen) Termine der Heimspiele bis Weihnachten vormerken:

- 1. 11.09.2010 14.30 Uhr WJD : Ahrensböck**
- 2. 02.10.2010 12.30 Uhr WJD : Neustadt**
- 3. 07.11.2010 13.30 Uhr WJD : Oldenb./Grömitz 1**
- 4. 21.11.2010 10.30 Uhr WJD : Oldenb./Grömitz 2**
- 5. 04.12.2010 14.00 Uhr WJD : Lensahn**
- 6. 18.12.2010 14.00 Uhr WJD : Schönwalde**

Alle unsere Heimspiele finden in der Mön-Halle statt.



Unsere beliebten Sprintübungen

Wir freuen uns über interessierte Zuschauer und natürlich tatkräftiges Anfeuern!!

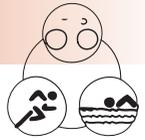
Anja Patalas

Mona Lisa
RISTORANTE • PIZZERIA
Inh. Rosario Gravile
23683 Scharbeutz • Strandallee 124
Telefon 04503/72739

**ITALIENISCH
ESSEN GEHEN**

der kleine Urlaub
zwischen durch

12.00 bis 14.30 Uhr
17.00 bis 23.30 Uhr



Impressionen vom ZVO-Energie Straßenlauf „Rund um Ratekau 2010“



Alle 100 Teilnehmer auf der Bühne



Start Schnupperlauf 7,5 km

Am 13. Juni 2010 war es wieder soweit. Die 22. Auflage von Rund um Ratekau stand auf dem Plan. Das Organisations-Team hatte über Monate alles bis zur letzten Kleinigkeit vorbereitet und an diesem Tag sollte es nun in die Tat umgesetzt werden. Viele Helfer sind dann im Einsatz, da-

mit auch alles klappt. Ihnen und den Sponsoren, die solch ein Event erst möglich machen, ein großes Dankeschön.

Hat denn nun auch alles geklappt? Eine der größten Sportzeitungen Deutschlands – Das Laufmagazin SPIRIDON, hat über Rund um

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE · SANDRA OTTREMBKA

Beratung - Diagnostik - Therapie - Prävention
 für Kinder und Erwachsene

Förderung bei Legasthenie und Rechenschwäche

Fußreflexzonen-therapie

Hausbesuche • Rollstuhlgerechter Zugang

Termine nach Vereinbarung

Bäderstr. 31a • 23626 Ratekau • Telefon 04504-708575 • Fax: 04504-708576

Erfahrung

Zuverlässigkeit

Kompetenz

**MOBILE
 KRANKENPFLEGE** / **CHRISTEL
 PLATH**
 Inh. Klaus Reithmeier

Grund- und Behandlungspflege

Alle Krankenkassen

23626 Ratekau

Leistungen der Pflegevers.

Ständig erreichbar

Tel.: 04504/71101

Geroldring 32 a



Spiridon-Foto vom 15-km-Start

Ratekau unter der Überschrift: „Ratekau mobilisiert Läufer“ berichtet und schrieb: „Einmal mehr war der Wettkampf „Rund um Ratekau“ der Laufmagnet im Hohen Norden. Bei trockenem, wenn auch kühlem, aber eher trotz allem läuferfreundlichen Bedingungen fanden wieder weit über 1000 Teilnehmer den Weg an die Startlinie auf dem Sportplatz an der Bäderstraße.“

Damit war schon fast alles gesagt. Ja unsere große Teilnehmerzahl macht uns auch ein bisschen stolz.

Morgens um 9:00 Uhr begann die Veranstaltung, nach der Begrüßung

durch unseren NDR-Moderator „Heinz Galling“, mit dem Bambinilauf. Die 400 Meter wurden von den Kleinen im Nu zurückgelegt und bei der Siegerehrung auf der Bühne gab es für alle eine große Goldmedaille.

Nach den Nordic-Walkern, die um 9:20 Uhr auf die 8,3 km lange Strecke um den Ruppertsdorfer See gestartet waren, kamen die Schnupperläufer dran. Über 400 Teilnehmer starteten bei diesem Lauf. Nach eineinhalb Runden bei fetziger Musik im Stadion ging es denn

auf die 7,5-km-Strecke. Innerhalb dieses Wettkampfes gibt es eine Mannschaftswertung. Immer drei Teilnehmer vom gleichen Verein/ Betrieb usw. bilden eine Mannschaft. Die Wertung erfolgt bei



Erst selbst gelaufen und danach die Läufer angefeuert.

PHOTO DESIGN
not just pictures

Karin Zajonc
Fotografin

Portraits, Hochzeiten, Reportagen,
anspruchsvolle erotische Fotografie

Telefon: 04504-6272 · mobil: 0179-4085153
www.notjustpictures.de · zajonc@notjustpictures.de



Siegerinnen und Sieger von Platz 1 bis 3 bei der Siegerehrung

den Männern und Frauen getrennt. Zusätzlich wird in diesem Wettkampf der Schul-Cup ausgetragen. Das ist ein Wettbewerb für Mannschaften

der einzelnen Schulen. Auch diese Wertung wird für Jungen und Mädchen durchgeführt. Damit die Kleinen nicht gegen die ganz Großen laufen müssen, sind die Teilnehmer



in drei Altersklassen eingeteilt. In diesem Jahr haben die Schulen Reinfeld und Zarpfen abgeräumt.

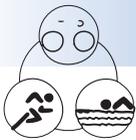
Um 10:00 Uhr steigt dann die Spannung. Jetzt gehen die 15-km-Teilnehmer unter der traditionellen Musikbegleitung „keep on running“ auf die Stadionrunde und dann raus auf die Strecke. Kaum ist der letzte Läufer aus dem Stadiontor gelaufen, dann kommt schon der Sieger vom Schnupperlauf ins Ziel. Jetzt beginnt die Arbeit bei der Zeitnahme und den Transponder-Team. Gewonnen

hat Heiko Lehmann in 24:56 Minuten, der für die Natural-Runners Tischlerei Ginkgo startet. Bei den Frauen gewann die erst 9 jährige Julia Gröling vom Bredstedter TSV in 30:21 Minuten.

Jetzt sind die 15-km-Läufer in den sogenannten „Ratekauer Alpen“

Knut Glaser
K Heizung
 Sanitär **G**

Blüchereiche 25 · 23626 Ratekau
Tel. 045 04 / 52 22 · Mobil: 0172 / 595 87 41



unterwegs. Gemeint ist der Anstieg zum Hohen Lieth.

Gestartet waren über 500 Teilnehmer und ins Ziel kamen 497. Gewonnen hat Sven Schardin vom LBV Phönix Lübeck in 51:32 Minuten. Die schnellste Frau ist eine unserer treuesten Starterinnen: Anke Tiedemann vom SG TSV Kronshagen/Kieler TB in der Zeit von 59:24 Minuten.

Um 11:48 Uhr hatten wir alle wieder im Ziel. Auf dem Sportplatz gab es Wasser und Obst und beim Vanini, wenn man wollte, Würstchen und Bier. Die Siegerehrung begann dann kurz nach 12:00 Uhr und wurde zügig durchgeführt. Zwischendurch gab es noch eine Show –Einlage und die Tombola mit tollen Preisen. Zum Beispiel: Eine Reise für zwei Personen mit der Stena-Line nach Göteborg oder ein tolles Fitness-Bike vom MTB Market aus Lübeck. Der Höhepunkt aber ist dann die Mannschaftswertung über 15 Kilometer. Peter Mauritz, der auch die beiden Riespokale stiftet, führt dann die Siegerehrung selber durch. Gewonnen haben bei den Männern der LBV Phönix Lübeck und bei den Frauen die LG UNI Lübeck.



Anstieg Hohes Lieth



Heinz Galling und Peter Mauritz bei der Siegerehrung

Rolf Glagau

Am 19.Juni 2011 soll Rund um Ratekau wieder stattfinden.

Nie mehr zu Fuß gehen! Mit uns wird dieser Traum wahr!

Fahrschule Leffler & Meyer

Ratekau Fahrschule Meyer Inh. Andreas Leffler Breslauer Strasse 8 23626 Ratekau Tel.: 04504-1440	 oder 01 72/810 51 69	Timmendorfer Strand Fahrschule Andreas Leffler Bahnhofstrasse 15 23669 Timmendorfer Strand Tel.: 04503-707065	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

 Zuverlässige und beste Ausbildungsqualität 



Sport für Ältere

Wann: montags, 17.30 Uhr,
Wo: Hannes-Zobel-Halle

Info: Uwe Denker, Tel.: 04504-1733

Länger gesund und mobil bleiben Menschen, die auch im Alter Sport treiben. Besonders die Regelmäßigkeit der Bewegung ist dabei wichtig. Doch obwohl sich die meisten Menschen dessen bewusst sind, nimmt die Sportaktivität im Alter ab. Ich glaube, dass hängt auch von der Sporterfahrung in der Jugend ab:

wer bereits beim Schulsport zu denen gehörte, die zuletzt in die Mannschaft gewählt worden sind, tut sich auch im Alter mit Sport schwer. Wer dagegen Sport in der Gruppe schon immer als Erlebnis wahrgenommen hat, kann sich auch im Alter zum Sport motivieren.

Die Menschen, die erst im Alter „versuchen“, mit Sport zu beginnen, sich vielleicht zum Sport zu „zwingen“, weil es halt vernünftig ist, die haben es erfahrungsgemäß schwerer, sich immer wieder neu zu motivieren, im-

Wolfgang Korzanowski

KORZANOWSKI GMBH

Kaminbau · Kachelöfen

Krummeck 22 · 23562 Lübeck

Tel. 0451/597386 · Fax 0451/598456

www.kaminhaus.de · info@kaminhaus.de



Praxis für

Massage und Physiotherapie Britta Menze

Massagen

Manuelle Lymphdrainage

Marnitzbehandlung

Physiotaping

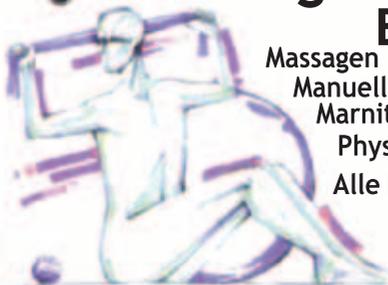
Alle Kassen und behindertengerechte Praxis

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Wärmebehandlung

Triggerpunktbehandlung



Jürgen-Glue-Koppel 3 · 23626 Ratekau
 Fon 0 45 04 - 16 14 · Fax 0 45 04 - 70 82 68



mer wieder – wie z.B. jeden Montag, um 17.30 Uhr, in die Halle zu gehen! Zu Beginn mag ihre Motivation ja noch hoch sein, nimmt dann aber relativ schnell ab. Ausflüchte werden gesucht, um nicht gehen zu „müssen“, man beginnt abzuwägen zwischen Sport und alternativen Tätigkeiten und bleibt bald ganz weg. Ein Tipp für eventuelle „Sportversucher“: Möglichst nicht alleine „versuchen“, einen oder zwei Freunde überreden, mitzugehen. Beginnt man zu zweit oder dritt gemeinsam mit Sport, dann dürfte es einfacher sein, den inneren Schweinehund zu überwinden, und wieder hinzugehen, zum Sport, um dann länger gesund und mobil zu bleiben.

Uwe Denker

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!



www.foerstmedia.de



Inh. Elke Erbst
Bäderstraße 24 · Ratekau
Tel. 01 57 / 817 29 862

Nachhilfe

Kompetenz seit 1974

Deutsch Mothe
Englisch
und vieles mehr!

Lernkreis

Info und Anmeldung
0800-00 6 22 44 (gebührenfrei)
scherliess@minilernkreis.de
minilernkreis.de/ostholstein-luebeck

und mehr!

bieten wir auch in

**Ratekau Pansdorf
Bad Schwartau**

- Qualifizierte, engagierte Lehrkräfte
- Eingangstests
- Kostenlose spezielle Lehrmaterialien
- Konzentrationsförderung

Erfolg ist kein Zufall ...!



Nordic Walking



und August traf sich die Gruppe immer an der Moenhalle, um möglichst schnell den Schatten spendenden Riesebusch zu erreichen.

Infos zu der Gruppe bei Uwe Denker, Tel.: 04504-1733

Uwe Denker

Waltraut, Christa, Rita, Hildegard, Renate, Gisela, Inge, Manfred und Siegfried beim Nordic Walking im Riesebusch. Uwe Denker, der Leiter der Gruppe, hat die Aufnahme gemacht. Wiebke, Siegfried (Oesterreich), Erika, Rainer, Volker und Marion waren an diesem Tag nicht dabei. Im Juli

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

**unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!**

Logopädiezentrum Bad Schwartau

Jaqueline Kroll-Hartmann

Diagnostik, Beratung und Therapie von Stimm-, Sprach-, Sprech-, Schluck- und Hörstörungen
 bei Kindern und Erwachsenen jeden Alters
 Hausbesuche möglich

Grüner Weg 11 b · 23611 Bad Schwartau · Telefon: 0451-283214 · Fax: 283244

E-Mail: krollhartmann02@aol.com

Horst Voßberg GmbH

Elektrotechnik

Öl-, Heizung-, Ölheizungsgeräte

Installation

Reparatur

Wartung

Notdienst

Haustechnik

Gas-, Öl- und Elektro-
Heizsysteme

Satelliten- und
Antennenanlagen

Wartungsarbeiten

Schornsteinsanierung

Telefon- und
Sprechanlagen

Alarm- und
Meldertechnik

04504 71004



Karate, die neue Abteilung im TSV Ratekau

Karate, die neue Abteilung im TSV Ratekau

Seit dem Frühjahr diesen Jahres trainiert die neue Gruppe in dem Gymnastikraum der Hannes Zobel Halle .

Nach einer kurzen Sommerpause hat sich mittlerweile doch eine feste Truppe von 10 – 12 Kindern und



Größe ist nicht entscheidend

Jugendlichen zu den regelmäßigen Trainingstagen eingefunden. Eigentlich waren die ersten Interessenten doch noch etwas jung, aber sie sind so voller Elan und Spaß dabei, dass es auch für die beiden Trainer Lars und Michael Spaß bereitet, die Übungsstunden zu gestalten.

Natürlich lassen wir den nötigen Ernst und Respekt bei dieser tollen Sportart nicht vermissen ! Hier kann wirklich jeder auf seinem Anspruchsniveau trainieren. Körperliche Fitness, moralischer Anspruch und die geisti-

ge Entwicklung stehen im Focus und sollen entwickelt werden. Jeder der Interesse hat, ob Jugendlicher oder Erwachsener ,ob Anfänger oder Wiedereinsteiger ,kann gerne reinschauen und einfach mal mit trainieren.

Vielleicht hat noch der eine oder andere einen Anzug im Schrank hängen und würde ihn gerne selber wieder anziehen. Bei Nichtnutzung des Anzuges bestehe ansonsten auch die Möglichkeit sich bei uns zu melden und ihn einem der Neuanfänger günstig anzubieten !?

Der Belegungsplan der Gymnastikhalle hätte noch einige freie Kapazitäten, die es zulassen , dass wir bei ausreichendem Interesse die Gruppen auch aufteilen können, um nach Können oder Alter weitere Übungszeiten anzubieten. Zur Zeit bieten wir folgende Trainingszeiten an:

**montags, von 17.15 bis 18. 30 Uhr;
freitags, von 18.15 bis 19.30 Uhr**

Auf bekannte und neue Gesichter freuen sich Lars und Michael .

Weitere Infos erteilen wir unter den nachfolgenden Telefonnummern: 0172 6746015 (Lars) oder 0160 9055 7071 (Michael)

Michael Klitzke



Bericht Jiu-Jitsu

Aufregung in der Jiu-Jitsu Abteilung des TSV Ratekau.

Am 07.07.10 fanden die Gürtelprüfungen für die gelb und orange Gürtel statt.

Es waren insgesamt 6 Teilnehmer.

Darunter befanden sich:

Marco Brandt - Gelbgurt; Marlon Koll-russ - Gelbgurt;

Petra Busch- Orangegurt; Emily Walter-Orangegurt;

Dennis Bierett - Orangegurt; Toren Gebauer-Orangegurt

Wir gratulieren den Prüflingen für ihre erfolgreichen Leistungen.



Die erfolgreichen Prüflinge



Die Jiu-Jitsu- Abteilung gewinnt eine Sanitätstasche

Bei einer Verlosung von der Sparkasse Holstein gewann die Jiu-Jitsu-Abteilung eine von 100 Sanitätstaschen.

Die Gewinnübergabe fand am 22.05.10. in Malente statt. Doch um den Gewinn zu erhalten, mussten sie mit dem Fußball aufs Tor schießen. Marco hat bewiesen, dass auch Kampfsportler mit dem Ball umgehen können. Die Freude über den Gewinn war groß. Nun sind sie gut ausgestattet für ihre Wettkämpfe.

Ulrike

AKS

Assekuranzkontor Sieg
 Versicherungsmakler
Kirsten Sieg
 Versicherungsfachwirtin

Sportunfall - Pflegefall
Was n(t)un?

Absicherungen für den Pflegefall ist nicht nur etwas für ältere Menschen. Wir bieten individuelle, versicherungstechnische Lösungen an.

Wir halten entsprechende Konzepte namhafter Anbieter vor.

Lindenweg 4 e
 23626 Ratekau
 Tel. 0 45 04 / 7 07 09 35
 Fax 0 45 04 / 7 0 72 01
 E-Mail: k.sieg@t-online.de

TAVERNE HELLAS

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

www.taverne-hellas.com

SPEISEKARTE AUSSER-HAUS

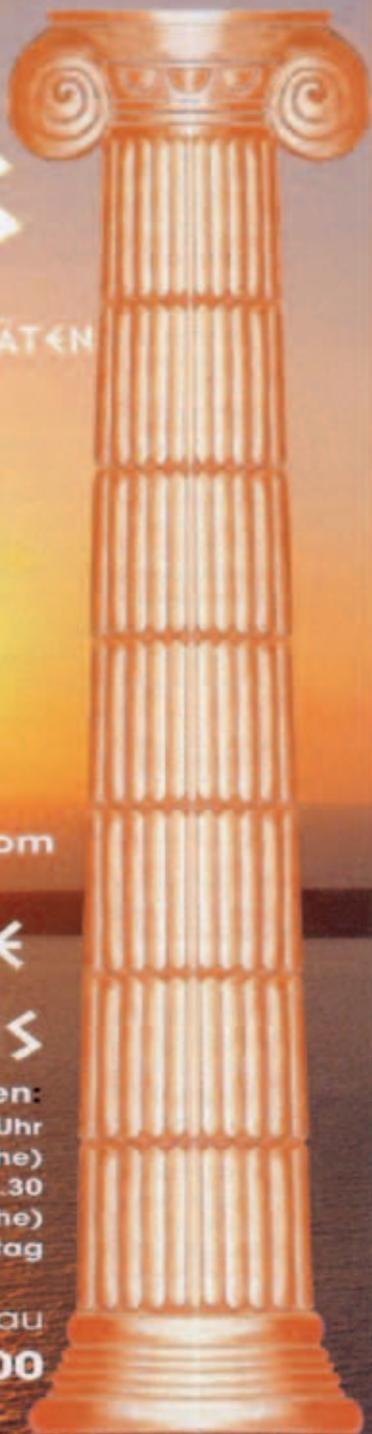
Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 11.30 - 14.00 Uhr
& 17.00 - 22.00 Uhr (warme Küche)
So. 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 21.30
Uhr (warme Küche)
Montag Ruhetag

Rosenstr. 2 • 23626 Ratekau

Tel.: 04504 / 71 48 00

Inh. Anastasios Strantaris



GROßE HAUS-TAUSCH-AKTION



EFH, Ratekau, direkte Gleisanbindung HA/FFBQ

EFH, Göhl, 50m zum Bahnübergang HA/FFBQ

EFH, Timmendorfer Strand, direkte Gleisanbindung HA/FFBQ

EFH, Ratekau, direkte Gleisanbindung HA/FFBQ

Villa, Bad Schwartau, direkte Gleisanbindung HA/FFBQ

Von Lübeck bis Fehmarn wird den begeisterten Anhängern der festen Fehmarnbeltquerung, ganz besonders den Abgeordneten des Deutschen Bundestages, den schleswig-holsteinischen Kreis- und Landtagsabgeordneten, sowie IHK- und Hansebelt-Mitgliedern ein verlockendes Angebot unterbreitet:

Bürger und Bürgerinnen bieten Ihnen ihre Häuser zum Tausch.

**Einfamilienhäuser, Reihenhäuser, Bauplätze.
Traumhafte Lage direkt an der Hinterlandanbindung
zur festen Fehmarnbeltquerung.**

- Sie erhalten die einmalige Chance dem Kulturaustausch zweier Nationen täglich zu sehen zu dürfen.
- Ob Autobahn oder Schienentrasse, wählen Sie Ihre bevorzugte Lage.
- Während der Bauzeit locken tolle Baustellenpartys auf Fehmarn.
- Freuen Sie sich in Lübeck, Bad Schwartau, Ratekau, Luschendorf, Göhl und vielen weiteren Orten auf täglich 150 Güterzüge, die in bunter Folge vor Ihren Fenstern vorbeirattern.
- Treffen Sie sich mit Freunden zu fröhlichen Winke-Winke-Partys an den Trassen und Straßen der Bäderorte an der Lübecker Bucht.
- Nutzen Sie die innovative Kraft von Staus für völkerverbindende Gespräche in Großenbrode.
- Ergreifen Sie die Gelegenheit und ziehen Sie in eine Wachstumsregion, die ihresgleichen sucht und um die man Sie jetzt schon in ganz Europa beneidet.

Wenn Sie ein Haus besitzen, das ruhig gelegen ist, fernab von Autobahn und/oder Schiene, Sie aber lieber mitten ins Leben wollen, wenden Sie sich an uns. Zögern Sie nicht, denken Sie an die Zukunft Ihrer Kinder!

Kontaktieren Sie unsere Ansprechpartner unter der E-Mail-Adresse:
haus-tausch-aktion@gmx.de

Weitere interessante Objekte aus unserem großen Angebot auf Anfrage.

Abk.: EFH = Einfamilienhaus, HA = Hinterlandanbindung, FFBQ = Feste Fehmarnbeltquerung



Der erweiterte Vorstand des TSV Ratekau



Hannes-Zobel-Halle			04504/16 66
Mön-Halle			04504/48 88
Geschäftsstelle	Silke Claasen	23626 Ratekau, Westring 6	04504/37 74
Öffnungszeiten	Montag, 16.00 - 20.00 Uhr, außer in den Ferien		FAX 04504/61 33
Vereinsheim VANINI	Sonja Sternhagen-Rumpf		04504/37 74
Hauswirth, Torsten	1. Vorsitzender	23617 Stockelsdorf, Schleswiger Weg 1b	0171/6460922
Koch, Rainer	1. stellvertr. Vorsitzender	23626 Ratekau, Westring 98	04504/49 98
Pooch, Ingo	2. stellvertr. Vorsitzender	23626 Ratekau, Jahnstraße 8	04504/14 90
Brümmel, Dieter	Kassenwart	23626 Ratekau, Rosenstraße 71	04504/31 18
Hauswirth, Susanne	Pressewartin	23626 Ratekau, Geroldring 23	04504/38 92
Claasen, Gerrit	Jugendwart	23626 Ratekau, Blüchereiche 5	04504/70 76 03
Manthe, Axel	stellvertr. Kassenwart	23626 Ratekau, Breslauer Straße 4a	04504/714151
Polzin, Sandra	Schriftwartin	23626 Ratekau, Preußenweg 30	04504/714 724
Claasen, Silke	stellvertr. Schriftwartin	23626 Ratekau, Blüchereiche 5	04504/707603
Koch, Rainer	Abteilungsleiter Badminton	23626 Ratekau, Westring 98	04504/49 98
Schmöde, Sigrid	Abteilungsleiterin Turnen	23689 Techau, Rohlsdorfer Weg 41A	04504-715758
Korzanowski, Heiko	Abteilungsleiter Tischtennis	23611 Bad Schwartau Kirschblütenweg 7	0451/23189
Schäfer, Heinz-Günter	Abteilungsleiter Handball	23626 Ratekau, Veilchenweg 12	04504/5164
Kayser, Petra	Abteilungsleiterin Musik	23689 Techau, Amselweg 10	04504/70 72 03
Dittrich, Jürgen	Abteilungsleiter Volleyball	23626 Kreuzkamp Offendorfer Straße 22	0451/39 62 06
Haugberg, Christiane	Abteilungsleiterin Leichtathletik	23626 Ratekau, Rosenstraße 76	04504/3579
Schröder, Fred	Abteilungsleiter Jiu-Jitsu	23730 Neustadt/Rettin Windberg 1	04561/530 16 0451/39 33 85
Feddern, Dirk	Abteilungsleiter Fußball	23626 Ratekau, Geroldring 5 A	04504/70 72 47
Holweg, Jutta	Abteilungsleiterin Tennis	23626 Ratekau, Im Grund 82	04504/707346
Renner, Holger	Abteilungsleiter Laufen-Triathlon	23566 Lübeck Prassekstraße 13	0451/624254



Tatkraft.
Made in Holstein.



Filialen

Vermögensmanagement

Private Banking

ImmobilienCenter

FirmenkundenCenter