

ENDSPURT

aktuell



Ausgabe 126 · Dezember 2010



Jana Lenz

LOGOPÄDIE

FÖRDER-UND THERAPIEZENTRUM FÜR LEGASTHENIE & LOGOPÄDIE

Jana Lenz

staatlich geprüfte Logopädin (DBL)

Dipl.- Legasthetietrainerin[®]

Dipl.- Dyskalkulietrainerin[®]

LSVT-Therapeutin

Marktwiete 10

23611 Bad Schwartau

Tel. 0451 - 296 27 00

Fax 0451 - 290 13 04

info@logolenz.de

www.logolenz.de



Legasthenie - und Dyskalkulietraining



Ab Januar 2011
wieder neue
Legasthenie- und
Dyskalkuliekurse

Rollstuhlgerechte Räumlichkeiten!

Therapie von Sprach-, Sprech-, Schluck-, Hör- und Stimmstörungen

Haben Sportvereine eine Zukunft?

Das ist eine Frage, die uns in den vergangenen Monaten immer öfter gestellt und intensiv diskutiert wurde – und auch in der vor uns liegenden Zeit weiter diskutiert werden soll. Die traditionelle Belegung eines Sportvereines durch die „Übergabe des Staffelholzes“ innerhalb der Familien, und somit den Generationen, hat sich deutlich verändert. Die Gründe dafür sind vielschichtig und gehen mit der gesellschaftlichen Entwicklung einher. Die Interessen unserer Kinder und Jugendlichen haben sich durch die rasante Entwicklung der multimedialen Welt und den Möglichkeiten derer Nutzung bedeutend geändert. Die Sportvereine verzeichnen auf breiter Front einen Rückgang ihrer Mitglieder, aber wir können für unseren TSV Ratekau feststellen, dass wir trotz eines leichten Rückganges immer noch eine sehr erfreulich hohe Mitgliederzahl haben. Die Zahl der Kinder und Jugendlichen lässt uns alleine deswegen hoffnungsvoll in die Zukunft blicken. Es sind auch immer noch die Familien und unsere langjährigen Mitglieder, die mit viel persönlichem Engagement, Einsatz und ehrenamtlicher Tätigkeit für „unsere“ Kinder und den TSV Ratekau das Staffelholz übergeben und uns somit ohne Zukunftsängste in die kommenden Jahre blicken lässt. Im Namen des gesamten Vorstandes des TSV Ratekau möchte ich mich bei allen

ehrenamtlichen Helfern und Mitarbeitern des Vereins für ihre sehr gute Arbeit und die dabei investierte Freizeit bedanken. Ich wünsche allen Mitgliedern, den Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde und allen Unterstützern des TSV Ratekau ein frohes und glückliches Weihnachtsfest, sowie ein persönliches und sportliches Erfolgsjahr 2011.

Torsten Hauswirth
1. Vorsitzender

Holz- & Montagebau
E MIKE ENGELK E
Fachberatung & Planung
Fenster & Türen
Markisen & Rolläden
Fertigparkett & Laminat
Carport & Gartenhäuser
Eutiner Str. 8
23626 Ratekau
Tel. 0 45 04 / 787 17
Fax 0 45 04 / 787 18

Herausgeber: TSV Ratekau · Westring 6 · Tel.: 045 04 / 37 74 · www.tsv-ratekau.de
Bankkonten: Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40) Konto-Nr. 31 000 193
Deutsche Bank (BLZ 230 707 00) Konto-Nr. 55 009 54

Redaktion:
Anzeigen: Sandra Polzin, Tel. 045 04 / 71 47 24 und Annette Persson, Tel. 045 04 / 71 40 04
Text & Fotos: Susanne Hauswirth, Tel. + Fax 045 04 / 38 92, Mobil 0170 / 284 94 02
E-Mail: snuffies@t-online.de

Rechnungswesen: Susanne Hauswirth
Druck & Layout: Först mediaprint, Tel. 045 05 / 57 07 34, www.foerstmedia.de
Auflage: 2.100 Exemplare - erscheint 4x jährlich

Einladung zum Neujahrsempfang 2011

Der traditionelle Neujahrsempfang des TSV Ratekau wird am Freitag, 07.01.2011, in unserem Vereinsheim VANINI stattfinden. Nicht weniger traditionell ist der Beginn um 19.00 Uhr. Zu dem Neujahrsempfang sind eingeladen der Vorstand, die Abteilungsleiter und deren Mitarbeiter, Betreuer, Trainer, Übungsleiter, Schiedsrichter, die Redaktion des „Endspurt“, die Sportabzeichenabnehmer, Mitglieder des Ehrenausschusses, die

Insenerenten des „Endspurt“ und Freunde, die durch Spenden und Arbeitsleistungen den TSV Ratekau unterstützt haben. Um die Planung zu erleichtern, bitte ich die Abteilungsleiter, bei unserer Vereinswirtin Sonja Sternhagen-Rumpf bis zum 04. Januar 2011 eine Teilnehmerliste einzureichen.

Torsten Hauswirth
1. Vorsitzender

Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) 2011

Datum: Freitag, 11. März 2011, um 19.30 Uhr Ort: Ratekau, Mön-Halle

In der Versammlung sind im satzungsgemäßen Turnus

- der oder die 1. und 2. stellvertretende/er Vorsitzende/er,
- der oder die stellvertretende/er Kassenwart/-in
- der oder die Schriftwart/-in,
- der oder die Pressewart/in und
- der Ehrenrat zu wählen.

Des Weiteren ist der Jugendwart zu bestätigen.

Die bisherigen „Amts“-Inhaber haben ihre Bereitschaft erklärt, sich erneut zur Wahl zu stellen.

Außerhalb der turnusgemäßen Wahlen steht die Wahl des 1. Vorsitzenden an, da hier ein vorzeitiges Ausscheiden des jetzigen Amtsinhabers, Torsten Hauswirth, aus gesundheitlichen und persönlichen Gründen vorliegt.

Die komplette Einladung mit der gesamten Tagesordnung wird wie immer vier Wochen vor dem Termin an den Sporthallen, im Eingangsbereich zur Geschäftsstelle (Pinnwand) und auf unserer Homepage veröffentlicht. Der beste und unkomplizierteste abteilungsübergreifende Meinungsaustausch findet erfahrungsgemäß nach dem Offiziellen statt.

Ich freue mich auf Ihr und Euer Erscheinen, verbunden mit dem Wunsch für einen informativen, kurzweiligen und schönen Abend.

Torsten Hauswirth
1. Vorsitzender

Wir sind für Sie da!



Das Team(v.l.):Marco Freund (Filialleiter), Dörte Harmsen, Dagmar Will- Schmütz, Dagmar Schöber (stellvertr. Filialleiterin), Lina Hogreve, Andrea Birkholz, Hendrik Dechau

Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG Investment & FinanzCenter

Bäderstraße 24 · 23626 Ratekau

Tel (04504) 70 87 - 0

Fax (04504) 70 87 - 20

Leistung aus Leidenschaft

Deutsche Bank



Neuigkeiten aus dem Redaktionsteam unserer Vereinszeitschrift dem „ENDSPURT“

Das Redaktionsteam des „Endspurt“ steht personell auf wackligen Beinen und würde sich gern um rege Verstärkung freuen. Wir suchen zwei bis drei Bereitwillige, die uns beim Werben und Pflegen der Inserenten unterstützen sowie auch das Rechnungswesen übernehmen könnten. Auskunft erteilt Susanne Hauswirth unter der Telefonnummer 04504-3892.

Susanne Hauswirth
Pressewartin



Das Redaktionsteam wünscht allen Sportlern, Übungsleitern, ehrenamtlich Tätigen des TSV Ratekau und unseren Inserenten ein schönes und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2011!

Wir gratulieren nachträglich

HAPPY BIRTHDAY

Zum 50. Geburtstag:

Mathias Levy

Zum 70. Geburtstag:

Hans-Peter Clausen,
Elke Ehlers,
Gisela Voß

Zum 60. Geburtstag:

Joachim Lang

Susanne Hauswirth
Pressewartin

Wichtige Termine:

- 07.01.2011, ab 19.00 Uhr: Neujahrsempfang des TSV Ratekau im Vanini, Westring 6, Ratekau
- 23.01.2011, ab 14.30 Uhr: Finalrunde der Hallenkreismeisterschaft im Frauenfußball in der MØN-Halle
- 01.02.2011: **Redaktionsschluss der Endspurtausgabe Nr. 127**
- 20.02.2011: Landesmeisterschaften im Ju-Jutsu in der MØN-Halle
- 26.02.2011, ab 13.30 Uhr: Turniertag der F1 und E Fußballjugend in der MØN-Halle
- 11.03.2011, ab 19.30 Uhr: Mitgliederversammlung des TSV Ratekau in der MØN-Halle

Blutspendetermine für das Jahr 2011

für Ratekau:

Mittwoch, 26.01.2011, 15.30 h- 19.30 h in der Grund-und Hauptschule; Bäderstraße 38

Mittwoch, 29.06.2011, 15.30 h- 19.30 h in der Grund-und Hauptschule; Bäderstraße 38

Mittwoch, 12.10.2011, 15.30 h- 19.30 h in der Cesar-Klein-Schule; Preesterkoppel 2

für Sereetz:

Mittwoch, 20.04.2011, 15.30 h- 19.30 h in der Achim-Bröger-Schule, Schulstraße 6
Denkt alle daran, eine Blutspende kann Leben retten - auch deins!!

Susanne Hauswirth
Pressewartin

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!

**WIR WÜNSCHEN FROHE
WEIHNACHTEN UND EINEN
GUTEN RUTSCH
INS NEUE SAHR!**



TEXTILDRUCK
Först mediaprint
Beflockung · Bestickung | Banner · Pokale

An der Ulme 5 · 23617 Pohnsdorf
Tel. 045 05 / 57 07 65

*Textildruck
fällt auf!*



LANDSCHLACHTEREI
Scharnweber

Alte Schulstraße 8 · Ratekau · Tel. 0 45 04 / 15 24



Spanferkel

mit Krautsalat, Tzatziki,
Speckkartoffelsalat und Brot
(Jede Personenzahl ab 20 Personen möglich)

z.B. für 20 Personen

nur **175,-** Euro

Bei Zerlegung vor Ort
mit geringem Aufschlag



Bericht der Musikabteilung

Gleich nach den verdienten Sommerferien mit unserer Rhönfahrt wartete ein besonderer Höhepunkt auf uns. Den Musikfreunden vom Spielmannszug Bad Schwartau war es gelungen, das gemeinsame Landesmusikfest in ihre Stadt zu holen. Auch aus Mecklenburg-Vorpommern waren zahlreiche Orchester gekommen. Mehr als 1500 Musiker zeigten Anfang September an drei Tagen in Konzerten, Umzügen, im Showmarschieren und beim Wertungsmusizieren ihr Können. Wir waren bei der Eröffnung, mit zwei Konzerten am Sonnabend und Sonntag und beim Abschluss-Großkonzert auf dem Marktplatz mit dabei.

Die Reihe der Laternenumzüge begann mit dem Sommerfest der Dorfschaft Hemmelsdorf. Im Oktober folgten weitere Umzüge beim Kindergarten „Sonnenstrahl“ in Ratekau, beim Sky-Markt in Eu-



Popmusik in der Vorwerker Diakonie



Probe in der GHS Ratekau

tin und bei der Volksbank in Ratekau. Der letzte Umzug in Pansdorf fand im Saale statt, d. h. er wurde kurzfristig wegen Sturm und Regen abgesagt. Stattdessen spielten wir im Kindergarten „Kleine Raupe“ Laternen- und Abendlieder. Der Seniorenrat Ratekau feierte sein 30-Jähriges Jubiläum in der Hannes-Zobel-

Halle. Wir eröffneten diese Veranstaltung am 30. Oktober mit einem fast einstündigen Konzert und erhielten großen Beifall.

Am ersten Novemberwochenende gaben wir wie schon im letzten Jahr ein Platzkonzert beim Martinsfest in der Vorwerker Diakonie. Sehr viele Zuschauer hören dort unseren Vorträgen zu. Gerade dort haben wir immer ein sehr dankbares Publikum.

Am zweiten Novemberwochenende bereiteten wir uns in der GHS Ratekau in zwei Extra-Probentagen auf unser Jahreskonzert im Dezember vor und begleiteten wie jedes Jahr musikalisch die Kranzniederlegungen am Volkstrauertag.

1. PLATZ
 HYUNDAI GEWINNT AUTO BILD QUALITÄTSREPORT
 Heft 28/2010



Mehr Ausstattung, weniger Preis. **Edition Plus**

>>> Für die Modelle der Edition Plus <<<
BIS ZU 2.140 €
Preisvorteil¹



Der Hyundai i30cw Edition Plus.
 Bis zu 2.140 EUR Preisvorteil.¹
 Schon ab 14.440 EUR.



Der Hyundai i10 Edition Plus.
 Bis zu 2.090 EUR Preisvorteil.¹
 Schon ab 8.940 EUR.



Der Hyundai i20 Edition Plus.
 Bis zu 2.100 EUR Preisvorteil.¹
 Schon ab 9.940 EUR.



Der Hyundai i30 Edition Plus.
 Bis zu 2.140 EUR Preisvorteil.¹
 Schon ab 13.240 EUR.

www.Autohaus-am-Funkturm.de

Otto-Hahn-Str. 5, 23617 Stockelsdorf, Telefon 0451/4988623

HYUNDAI www.hyundai.de

Fahrzeugabbildungen enthalten z. T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

¹Maximaler Preisvorteil, teils für das jeweilige Modell mit optionalem, aufpreispflichtigem Zusatzpaket, gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Hyundai Motor Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell.

*Ein Privatkunden-Angebot ab Erstzulassung 01.04.2010 für den i30 und i30cw mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie ohne Kilometerbegrenzung, 5 Jahren Euro-Service mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst und – nur bei teilnehmenden Händlern – 5 Wartungen in bis zu 5 Jahren nach Hyundai Wartungs-Gutscheinheft (gemäß deren Bedingungen).

Kraftstoffverbrauch (l/100km) und CO₂-Emission (g/km): von 6,3 l und 150 g (kombiniert) für den i30cw 1.4 bis 5,0 l und 119 g (kombiniert) für den i10 1.1.



Unser Orchester vor der GHS

Nebenbei geht unsere Anfängerarbeit in den Grundschulen Techau und Ratekau weiter. Insgesamt 15 Kinder sind eifrig dabei und möchten auch bald im großen Orchester mitspielen. Sechs unserer Mitglieder wurden im November zum erstenmal in das neu aufgebaute Landesjugendblasorchester berufen und nehmen an mehreren Lehrgängen teil. Wir sind gespannt, wie sich diese Sache entwickeln wird.

Hans Höppner

Inh. Jörn Jahnke

• Heizöl

• Schmierstoffe
 • Flaschengas



Diesel- u. Dieseltankstelle

• Brikett • Eiform • Koks • Holzbrikett • Holzpellets

Ernst-Abbe-Str. 17 • 23626 Ratekau • Tel. 0 45 04 /1401



14 Kreismeistertitel über den Sommer für die Leichtathleten

Willem Babendererde (M13)	4 Kreismeistertitel (3-Kampf, Ball, Kugel, Speer)
Sarah Gawenda (W15)	3 Kreismeistertitel (100m, Weitsprung, 800m)
Marisa Rath (W9)	3 Kreismeistertitel (3-Kampf, Ball, 800m)
Chiara Barantke (W12)	2 Kreismeistertitel (800m, Kugel)
Luisa Panten (W12)	1 Kreismeistertitel (Hochsprung)
Saskia Pahlke (W15)	1 Kreismeistertitel (Hochsprung)

Was wollen wir Trainer noch mehr? Bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf in Eutin, bei den Einzel-Kreismeisterschaften in Ratekau und Heiligenhafen und bei den Kreismeisterschaften Wurf und Mittelstrecke in Neustadt haben die Athleten des TSV Ratekau alle tolle Leistungen erbracht. Und auch diejenigen, die nicht unter die ersten drei bei der Platzierung gekommen sind, gebührt hier das Lob, denn Mitmachen, Spaß haben und seine eigenen Leistungen verbessern, nur das zählt!



Auch die „Kleinen“ haben sich bei den Wettkämpfen gut geschlagen: Bei den Einzel-Kreismeisterschaften am 19.06.10 bei uns auf dem Hannes-Zobel-Platz wurden die bei den 9- und 10-jährigen

startenden Moritz Pirsig, Tom Hoyer und Malte Tolles in der 3x1000m Staffel dritte. Vincent Eller und Niklas Keller starteten ebenfalls in ihren Altersklassen und nahmen – wie die anderen – am Weitsprung

**BRILLEN
LIPSKI**
Brillen & Kontaktlinsen

Udo Lipski
Augenoptikermeister

**Bäderstraße 24
23626 Ratekau
Tel.: 04504-606746
Fax 04504-606748**



und Sprint teil. Sophie Möller absolvierte auch ihren ersten Wettkampf in Ratekau und sprintete die 50m und nahm am Weitsprung teil. Die 8-jährige Celina Demuth hat da schon mehr Erfahrung und lief beim 50m-Finale auf den 4. Platz und sprang mit 2,50m auf den 3. Rang.

Sehr gute Leistungen bei den Wettkämpfen zeigte auch Lena Rath bei den 12-jährigen Schülerinnen. Leider hat sie es dieses Jahr nicht ganz bis aufs oberste Treppchen geschafft, aber 11,5 sec auf 75m und 3,63m im Weitsprung brachten ihr jeweils 3. Plätze. Vizekreismeisterin wurde sie sogar im Ballwurf mit sehr guten 31m und im Kugelstoßen.

Und Krisztina Mezey erzielte gute Leistungen beim Mehrkampf in Eutin. Mit 12,1sec auf 75m, 3,55m im Weitsprung und 19,5m im Ballwurf wurde sie achte.

Im Kugelstoßen wurde Finn Bohnstädt (M14) zweiter; bei diesen Wurf- und Mittelstrecken-Kreismeisterschaften in Neustadt bewiesen die beiden Talente Willem und Sarah noch einmal ihr Können: Mit hervorragenden 10,76m im Kugel (3kg) und 35,40m im Speer (600g) untermauert Willem seine gute Platzie-



rung in der Landesbestenliste. Ebenso wie Sarah, die auch hier ihre Paradedisziplin, die 800m, wieder in guten 2:48,0 min lief. Jana Schumann nahm ebenfalls an einem Wettkampf in dieser Saison teil und wurde Vize-Kreismeisterin im 100m Sprint.

Wir Trainer sind sehr stolz auf die Leistungen und den Mut unserer Athleten und freuen uns schon auf das „harte“ Wintertraining und den Start in die neue Saison. Hier wollen wir einige Athleten auch auf Landesebene starten lassen, denn die Leistungen, die dort erzielt werden, schaffen die allemal!

Eine schöne Weihnachtszeit und ein schönes Rüberrutschen ins Neue Jahr verbunden mit dem Dank an alle helfenden Hände in der letzten Saison wünschen wir den Athleten und ihren Familien!

Christiane, Heiko und Ilka



Bericht der Tischtennisabteilung

Gut die Hälfte der Punktspielhinrunde ist vorüber und wir können feststellen, dass die Saison bis jetzt ganz gut angelaufen ist.

Die A-Schülermannschaft steht z.Z. mit 6:2 Punkten auf dem 3. Platz der Tabelle und kann sich noch um den einen oder den anderen Platz nach oben verbessern. Die einzige Niederlage gab es gegen das Jungenteam von Pönitz, die aber außer der Wertung in der Liga spielen; da sie schon Jungen schon älter und nicht mehr Schüler A sind. Da der Großteil unserer Spieler noch sehr jung ist und noch zwei Jahre in der Altersklasse spielen werden, bin ich voll zufrieden mit den gezeigten Leistungen. Bedanken möchte mich auch in diesem Jahr wieder für die gute Trainingsbeteiligung der Jugendlichen, so viele motivierte Spieler hatten wir schon lange nicht mehr und es bringt sehr viel Spaß das Jugendtraining zu leiten.

Nun zu den Spielergebnissen der Erwachsenen:

Die 1. Herren steht in der 1. Kreisklasse mit 8:4 Punkten auf einem guten 3. Platz und wird soweit man oft mit der Stammmannschaft spielen kann, noch ein Wörtchen um die Meisterschaft mitreden

können.

Die 2. Herren zeigt sich zum letzten Jahr etwas verbessert. Sie steht mit 4:6 Punkten in der Mitte der Tabelle und wird wohl diese Saison nichts mit dem Abstieg zu tun haben.

Bei der 3. Herren sieht es ähnlich aus wie bei der 2. Mannschaft, man steht mit 5:9 Punkten zwar noch in der unteren Tabellenhälfte, spielt auch noch gegen die beiden letzten Mannschaften und wird sich wohl dort durchsetzen können. Mit zwei Siegen sähe dann die Sache schon viel besser aus und man würde sich im Mittelfeld festsetzen.

Zum Abschluss wünsche ich allen noch ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Heiko Korzanowski
TT-Abteilung**

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

**unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!**

Nach dem Sport ins

Mo. - Fr. von 17:00 - 23:00 Uhr geöffnet

So. von 17:00 - 22:00 Uhr geöffnet

Westring 6 · 23626 Ratekau · Tel.: 04504-3774

VANINI

Café - Bar - Bistro

Das Vereinsheim des TSV Ratekau

- Räume für Feierlichkeiten bis ca. 40 Personen
- Hausgemachte Pizza zum selber belegen
- 4 Biersorten vom Fass, wechselnde Bierspezialitäten
- Beamer mit Leinwand mit PC-Anschluss
- Große überdachte Gartenterrasse



D II - Fußballjugend



hinten v. lks.: Karl Ewald, Luca Rodust, Matti Teckenburg, Tobias Feddern,
 Daniel Preugschat, Trainer Andreas Zilian

vorn v. lks.: Jan Kittel, Yannick Zilian, Tobias Böhls, Pascal Schönknecht, Michael Bierwirth

Die II. Mannschaft der D-Jugend des TSV tritt in diesem Jahr als 7er-Mannschaft in der Kreisklasse an. Gespielt wird auf Kleinfeld mit 6 Feldspielern und einem Torwart - deshalb 7er. Nach jetzt 5 absolvierten Punktspielen mit drei Siegen gegen Riepsdorf II (4:3), Eutiner SpVG II (12:2), Baltic Stars Cismar (6:3) und zwei Niederlagen, gegen den Tabellenführer der SG Süsel/Pönitz gab es eine deftige Niederlage mit 2:12, ebenso verlor man beim Zweiten Riepsdorf I mit 2:6, liegt das Team derzeit auf einem respektablen dritten Tabellenplatz. Bis zur Winterpause Mitte Dezember sollen weitere Siege folgen um den Tabellenplatz zu festigen. Anschlie-

ßend geht es in der Halle weiter. Zwei Turnierteilnahmen bei den Nachbarn in Bad Schwartau und Stockelsdorf sind eingeplant, bevor am 23.1. in der Zeit von 9:00 bis 14:00 Uhr das eigene Turnier in der Mön-Halle veranstaltet wird. Zuschauer sind natürlich willkommen.

Bis dahin wünschen wir, Mannschaft und Trainer, allen TSVlern, Familien und Freunden ein paar geruhsame Weihnachtstage und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2011.

Andreas Zilian



D-Mädchen erfolgreich gestartet!

Die D-Mädchen (Jahrgang 1998 – 2001) im Fußball sind erfolgreich in die neue Saison gestartet! Mit jeweils einem Turniersieg in Oldenburg und Grammdorf! In der neuen Punktrunde stehen bis jetzt 4 Siege und ein Unentschieden auf dem Konto! Die Spielerinnen: Ann-Kristin Dellmuth, Antonia Roocks, Ina Dankert, Cassandra Hahn, Amelie Schütt, Franziska Thomsen, Jenny Gihsa, Jule Wotha, Kyra Vossgerau, Rebecca Hinckelmann, Anna Schleuß, Eileen



Turniersieg in Grammdorf

Oben: Jens, Amelie, Franziska, Rebecca, Jana, Jule und Dirk

Unten: Eileen, Cassandra, Kyra und Krümel

Liegend: Ann-Kristin

Lenzner, Jana Schildknecht, Celine Evers, Betreuer Dirk Lenzner und Trainer Jens

FÜR IHRE OPTIMALE IMMOBILIEN-FINANZIERUNG ARBEITEN WIR MIT ÜBER 40 DARLEHENSANBIETERN ZUSAMMEN.

- zeitsparend: keine Konditionen-Rallye von Bank zu Bank
- individuell: Finanzierungslösungen für jeden Bedarf
- unkompliziert: Darlehensabwicklung aus einer Hand

HypoVereinsbank Lübeck
Immobilienfinanzierungs-Spezialist Ralph Spohn
Telefon 0451 70231-40





Turniersieg in Oldenburg

Hinten: Jens, Amelie, Rebecca, Franzi, Jana und Dirk
 Unten: Lena, Cassandra, Anna, und Krümel. Liegend: Ann-Kristin

KARLHEINZ BIRR



ELEKTRO-INSTALLATION

MOTOREN-WERKSTATT



Pumpen- und Abwasserhebeanlagen

Glashüttenweg 60 · 23568 Lübeck · Tel. 0451-3 61 91

EISENHANT

Werkzeug

für Handwerk, Haus & Garten

Wir schärfen
Ihre Sägeketten

Süderstraße 15 · 23689 Pansdorf · Telefon 0 45 04 / 15 73 · Fax 6 71 11



Schildknecht. Ein besondere Dank gilt den Muttis, die bei Heimspielen immer großartig für uns Sorgen!!! Demnächst stehen schon die ersten Hallenturniere an und am 9. Januar ist die Hallenkreis-meisterschaft in Oldenburg!

Jens

Wer auch Lust am Fußball hat, kann gerne vorbeikommen. Wir trainieren immer mittwochs von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr, oder am Freitag von 17:00 -18:30 Uhr an der Moen-Halle! Fragen an Jens Schildknecht Tel:04504/239385



GMK *Gastroeinrichtungen*
MARTIN KRAUSE GmbH
Meisterbetrieb
 Beratung · Planung · Verkauf · Montage · Kundendienst
 Schankanlagen · Edelstahlverarbeitung · Elektrotechnik

Großküchensanlagen
Imbißanlagen
Biertresenanlagen
Kundendienst
 Kälteanlagen · Kälteanlagen

ABLUFTE-ZULUFTE FÜR GROSSKÜCHEN
 ständig gebrauchte Geräte auf Lager
kurzfristiger Geräteverleih möglich !

Zeißstraße 15 • 23626 Ratekau
 BERATUNG • PLANUNG • VERKAUF • FINANZIERUNG
 Tel. (0 45 04) 81740 • Fax (0 45 04) 817423
 e-mail: gmk.krause@t-online.de
 www.krause-grosskuechen.de

INTERSPORT Offizieller Partner des DFB

Wir sind Ihr 12. Mann!

KLINDWORT

Jedes Team ist nur so gut wie seine Unterstützung. Dann kommen Sie zu uns: Wir bieten Ihnen: Stets praktischer Tipp, Von Menschen, die wissen, wozu Sie sprechen. Und die in Ihrer Nähe sind. Wir sind Ihr größter Fan!

Martensweg 6 - 22611 Bad Schwartau - Tel. 0411/21011-0

INTERSPORT GROUP

- Ausführung von Wand- und Bodenbelägen
- Baukeramik • Klinker
- Säureschutzbau
- Glasbaufenster

Fliesen Verlege Union GmbH + Co. KG
 Grootkoppel 31 · 23566 Lübeck
 Tel. (0451) 624478 · Fax (0451) 622089
 www.fliesen-verlege-union.de

Fliesen Verlege Union

Klassenbester und trotzdem beliebt.



Der neue Passat. Der Wirtschaftlichste seiner Klasse – und innovativ wie nie.

In der neuen Generation zeigt sich der neue Passat fortschrittlich wie nie: Sein In- und Exterieur wurde moderner gestaltet und ans aktuelle Volkswagen Design angepasst. Aber auch unter der Karosserie zeigt er sich dank umweltfreundlicheren Technologien zukunftsorientiert: So sorgen das serienmäßige Start-Stopp-System* und weitere Highlights neben einem geringeren CO₂-Ausstoß auch für niedrigere Verbrauchswerte.

Mehr zum neuen Passat erfahren Sie bei uns.

Passat 1.6 TDI BlueMotion Technology, 77 kW, 6-Gang
(Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 5,2/außerorts 3,8/
kombiniert 4,3/CO₂-Emission kombiniert 114 g/km)

*Bei allen Dieselmotoren.



Ihre Spezialisten für Jahres- und Werksdienstwagen
Ihr Ansprechpartner in unserem Hause ist Andreas Schult:

TRAVAG
KOMPETENT+REGIONAL BAD SCHWARTAU

Tremskamp · 23611 Bad Schwartau
Telefon 04 51 / 28 99 3 - 15
www.travag-bad-schwartau.de



Bericht über die F2-Jugend des TSV Ratekau

Für die Saison 2010/11 stehen uns 11 Jungen und 1 Mädchen im Alter von 7 – 8 Jahren zur Verfügung. Alle haben bereits in der vergangenen Saison in der G-Jugend gespielt und sind, wie das komplette Trainerteam (Freddy Grünsteidl, Carmen Schubert und Manuela Gädert), in die F2-Jugend hochgegangen.

Der Start in unsere Pflichtspielrunde (Kreis Ostholstein, Staffel II) erfolgte mit sehr durchwachsenen Ergebnissen.

Man konnte gegen die Mannschaften von Altenkrempe und Schönwalde mit einer überzeugenden und spielerischen Leistung gewinnen. Jedoch folgten gegen Neustadt, Bosau und Schönwalde Niederlagen, die sich das Trainerteam

oftmals nicht erklären konnte. Mal war es Unkonzentriertheit, mal etwas Übermut und mal einfach nicht der Tag der Mannschaft.

Ein Highlight war das letzte Spiel vor den



Herbstferien. Man konnte nach einer 8:0 Niederlage gegen Schönwalde, nur eine Woche später im Rückspiel ein 4:2 Sieg feiern.

Konditorei **CAFE KÖSTER** Ratekau

Alte Schulstraße 4
Tel. 045 04 / 44 14

Öffnungszeiten:
täglich von 6:30 - 17:30 Uhr





Hier halfen eine deutliche Ansprache und ein paar Umstellungen, um das Team so auf zu stellen, dass es ihre bislang beste Saisonleistung zeigte. Es wurde attraktiver und sehenswerter Fußball gespielt. Es wurde um jeden Ball gefightet und auch nach einem Gegentor nicht aufgegeben. Es war wirklich eine geschlossene Mannschaftsleistung.

Damit die Mannschaft auch neben dem Platz eine gute Figur abgibt, wurden von unserem Sponsor „Geflügelspezialitäten – Bössow“ neue Regenjacken zur Verfü-

gung gestellt. Hier gilt es Sven Bössow ein großes Dankeschön auszusprechen!

Momentan umfasst unsere Mannschaft folgende Spieler und Spielerinnen:

Mika Fregin, Christoph Schnell, Jendrik Metz, Mika Kohlhammer, Kjell Kohlhammer, Kubilay Vural, Mika Schubert, Tom Parlowski, Hannes Marks, Hanno Hamdou, Sjard Strauß und Silja Strauß

Spielplan der Saison 2010/11:

Sa., 04.09.2010, 14:00h	BCG Altenkrempe – TSV Ratekau (auswärts)	0:5
Sa., 11.09.2010, 11:00h	Bosauer SV – TSV Ratekau (auswärts)	4:1
Sa., 18.09.2010, 10:00h	TSV Neustadt – TSV Ratekau (auswärts)	5:2
Sa., 25.09.2010, 13:30h	TSV Ratekau – TSV Schönwalde (heim)	8:0
Sa., 02.10.2010, 13:30h	TSV Ratekau – TSV Schönwalde (heim)	4:2
Sa., 30.10.2010, 11:00h	Bosauer SV – TSV Ratekau (auswärts)	3:1
Sa., 06.11.2010, 13:30h	TSV Ratekau – BSG Eutin (heim)	2:3
So., 14.11.2010, 11:00h	Eutiner SPVG II – TSV Ratekau (auswärts)	
Sa., 20.11.2010, 14:00h	BCG Altenkrempe – TSV Ratekau (auswärts)	
Sa., 27.11.2010, 13:30h	TSV Ratekau – TSV Pansdorf (heim)	
Sa., 04.12.2010, 11:00h	TSV Neustadt – TSV Ratekau (auswärts)	

Der Friseursalon
 Inhaberin Martina Brennecke

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2011!

Heiligabend und Silvester jeweils von 7.30 - 12.30 Uhr geöffnet
 Am Sportplatz 4 23626 Ratekau Tel. 04504/1758



Neues von der F1 und E2-Fußballjugend



Tja, das war's. So schnell geht ein Jahr zu Ende. Obwohl- so rückblickend betrachtet- hatte das Jahr hatte doch einige Highlights zu bieten: Es begann mit unserem Turnier in der Møn-Halle, dann den Turnieren auf der Lohmühle, in Neustadt, Buntekuh und nicht zuletzt die Fahrt nach Møn, zu unserer Partnergemeinde in Dänemark.



voller Einsatz...

Nach den Sommerferien „stiegen“ die Mannschaften auf: Aus der F1 von Karsten und Helmut wurde die E2, und die F2 von Martin und Sinisa (Jahrgang 2002) die F1.

Bei der E2 lief der Saisonstart sehr erfolgreich und sie gewannen die ersten Spiele.

Zum Spielplan der F1 kamen mit Strand 08, Pansdorf und Malente neue Mannschaften hinzu, und so wurden diese Spiele zu einem spannenden Kräftermesen. Aber auch bei den „alten bekannten“ wie z.B. Eutin 08 machte sich deren intensiveres Training bemerkbar, und so waren diese Spiele spannender und aus-

geglicherer.

Wie's dann so ist, heißt es an fast jedem Wochenende: „Komm wir geh'n zum Fußball...“.

Bis Anfang Dezember bleibt das Training draußen, dann geht's endlich (für uns Zuschauer) in die Halle. Wobei wir aus den vergangenen Jahren eigentlich sagen müssen, dass der November der unangenehmste ist...

Für die Weihnachtsfeier haben sich die Trainer wieder etwas Besonderes einfallen lassen. Die Jungs sollen überrascht werden, daher „pssst“, wird hier nichts verraten...

Hinweisen möchten wir aber schon jetzt auf unseren großen Turniertag am 26. Februar 2011.

Die Mannschaften, Trainer und wir Eltern freuen uns auf viele Gäste, denen wir nicht nur ei-

nen schönen Fußballtag organisieren möchten, sondern auch mit Kaffee, Kuchen und vielen anderen Leckereien verwöhnen wollen.

Der derzeitige Gewinner des Artex-Cup, Møns Fodboldklub, ist auf jedem Fall dabei. Und natürlich soll der Pokal diesmal hier bleiben...

Bis dann, Euer Oliver



Banner?

www.foerstmedia.de



Erfreulicher Saisonverlauf für die Ratekauer Fußballfrauen

Die intensive Vorbereitung auf die Saison 2010/11 hat sich bisher für uns ausgezahlt, denn wir sind nach den ersten 5 Punktspielen als einzige Mannschaft in der Verbandsliga Süd noch ungeschlagen.

Selbstverletzungs- bzw. arbeitsbedingte Ausfälle einiger Spielerinnen konnten, nicht zuletzt wegen der tollen Trainingsbeteiligung und dem ausgeglichenen Kader aufgefangen werden.

Im Kreispokal haben wir uns durch einen Elfmeterkrimi gegen den TSV Gremersdorf (S-H-Liga) bis ins Halbfinale gespielt.

So erwarten wir am 04. Mai 2010 mit dem FC Riepsdorf (SH-Liga) unseren letztjährigen Endspielgegner. Die Zuschauer dürften einen spannenden Pokalfight zu sehen bekommen, da auch der FC Rieps-

dorf gut in die Saison gestartet ist.

Wir hoffen, dass wir genauso wie im Spiel gg. Gremersdorf wieder von unseren Fans unterstützt werden.

Die punktspielfreie Zeit in den Herbstferien haben wir für ein Freundschaftsspiel gegen das „Pro Vital“ - Team (Mitarbeiter und Mitglieder des Fitnessclubs) aus Timmendorfer Strand genutzt.

Das Endergebnis des Spiels ist leider nicht bekannt, aber da beide Mannschaften eine Menge Spaß hatten, sind wir uns einig, dass wir das noch einmal in der Winterpause wiederholen werden.

Außerdem steht noch ein Mix - Turnier gegen die Handballerinnen der HSG Reinfeld Hamberge (Landesliga) auf unserem Trainingsprogramm, um die kommende Winterpause zu überbrücken.

Für den Terminkalender

Am 23. Jan. 2011 (14.30 – ca. 18:30 Uhr) findet die Finalrunde der Hallenkreismeisterschaften in der Mönkhalle statt, wobei wir nicht nur als Ausrichter, sondern auch als aktueller Hallenkreismeister gefragt sind. Neben sicherlich interessanten Spielen wird auch für das leibliche Wohl durch unsere Mannschaft gesorgt.
 ... Aber auch für diese Finalrunde müssen

wir uns erstmal qualifizieren, die zwei Vorrundenturniere finden am 16. Januar 2011 auf der Insel Fehmarn statt.

Bis zur Winterpause warten aber noch ein paar gegnerische Mannschaften auf uns, die mit Sicherheit alles dafür geben werden, dem TSV ein paar Punkte zu entlocken.

Das Wichtigste zum Schluss:

Wir möchten uns bei der Naturheilpraxis Jasmin Schiemann bedanken, die uns seit kurzem mit einer Mitarbeiterin und den notwendigen Kinesio - Tape`s zu den Punktspielen unterstützt.

Unser Dank geht natürlich auch an Brigit-

ta, die ihre kostbare Zeit für uns opfert.

Willkommen im Fußballfieber!

Näheres zur Praxis findet man unter www.naturheilpraxis-scharbeutz.de



Bericht der G-Jugend



Nachdem etliche Kinder und das Trainerteam in die F-Jugend hochgegangen sind, bestand die Mannschaft nur noch aus fünf Kickern.

Die neuen Trainer Boris Szyza, Marco Knop und Björn Scheibe rührten ordentlich die Werbetrommel, um neue Kids für das Team zu gewinnen. So fanden zum Beispiel Trainingsstunden in und Freundschaftsspiele zwischen einigen Kindergärten der Gemeinde statt, außerdem wurden überall Infozettel aufgehängt und auch ein Bericht im "Reporter" veröffentlicht, um auf unsere Mannschaft aufmerksam zu machen.

Diese Aktionen fanden große Beachtung, so dass wir 18 neue Kinder in der G - Jugend begrüßen durften.

Nachdem im August und im September ausschließlich trainiert wurde, um vor allem die Neuzugänge zu integrieren und an zukünftige Aufgaben heranzuführen, stand Anfang Oktober die erste Feuer- taufe in Dissau auf dem Programm. Nach

einer ersten Halbzeit, in der Dissau nur zwei mal vor unserem Tor auf- tauchte, dabei allerdings auch zweimal traf, stand es 2 :2. In Halbzeit zwei nutzte unser Team seine Chancen dann sehr viel effizienter und siegte, zur großen Freude aller Betei- ligten, verdient mit 7 :2 Toren.

Am Freitag den 05.11. gab es dann ein ganz beson- deres Highlight für die Kids: Sie bildeten die Auf-

laufeskorte beim Spiel VfB Lübeck gegen VFC Plauen.

Die kleinen Kicker waren sichtlich stolz, und der VfB veredelte mit seinem 2:1 Sieg diesen schönen Abend, an dem nicht nur die Kids ihren Spaß hatten, sondern auch die Eltern und das Trainerteam.

Jetzt fiebern alle Beteiligten den Beginn des "Stadtwerke - Cup" in der Soccer-Hal- le Bad Schwartau entgegen, bei dem vor- rausichtlich Anfang Dezember der erste Anpfiff ertönen wird.

Wir wünschen allen Ratekauerinnen und Ratekauern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Grüße
Marco Knop**





Fußball männliche D9-Jugend

Unsere D9 qualifizierte sich als letzte Mannschaft für die erstmals geschaffene Verbandsliga im D-Jugend-Bereich.

Konnte man sich in der Qualifikationsrunde noch verlustpunktfrei durchsetzen, wurde es beim Aufstiegsturnier zur Verbandsliga, bei dem die vier besten Mannschaften Ostholsteins aufeinander trafen, deutlich schwieriger. Die Mannschaft konnte ihr Leistungsvermögen an diesem Tag zwar abrufen, sich aber erst im letzten Spiel gegen den Oldenburger SV entscheidend durchsetzen und sich damit qualifizieren. Das Leistungsniveau wird nun deutlich stärker als auf Kreisebene.

Das bekam die Truppe auch gleich an den ersten Spieltagen zu spüren. So unterlag

man dem „großen“ VfB Lübeck nach guter kämpferischer Leistung verdient mit 0:4 (0:0). Im zweiten Saisonspiel musste man zur BSG Eutin/Malente reisen. Dort unterlag man deutlich nach desolatem Abwehrverhalten mit 2:8 (0:4). Die kommenden Spiele werden zeigen, ob die Mannschaft den gestiegenen Anforderungen gerecht werden kann.

Die Rückrunde beginnt am 12.3.11 bei Fortuna Lübeck.

Termine Heimspiele Rückrunde:

So., 20.3.11, 10.30 Uhr

gegen BSG Eutin/Malente

Sa., 2.4.11, 14.45 Uhr

gegen JSG Fehmarn

So., 29.5.11, 10.30 Uhr

gegen SG Mölln/Ratzeburg

Wir spielen auf Ihrer Seite

Kontakt

Ratekau

Thomas Sieverding (RA | Notar)

Christian Viemann (RA |

Fachanwalt für Familienrecht)

Alte Schulstraße 2

23626 Ratekau

Tel. +49 4504 - 81 09 10

Fax +49 4504 - 54 05

Schwerpunkte:

Arbeitsrecht | Familienrecht | allg.

Vertragsrecht | Verkehrsrecht |

Strafrecht

Timmendorfer Strand

Ulf Benöhr (RA | Notar)

Strandallee 03

23669 Timmendorfer Strand

Tel. +49 4503 - 898 919 0

Fax +49 4503 - 898 919 9

Schwerpunkte:

WEG-Recht | priv. Baurecht |

Erbrecht

www.bsv-recht.de



Benöhr Sieverding Viemann
 Rechtsanwälte | Notare



Riesenfreude nach dem Aufstieg in die Verbandsliga:

Hintere Reihe: Trainer Axel Manthe, Tom Störtenbecker, Benjamin Adamek, Malte Hachmeister, Fabian Lindhorst, Youri Oelfke, Moritz Manthe, Jannik Dehnert, Lucas Grage, Trainer Stefan Tag

Vordere Reihe: Andreas Bierwirth, Steven Tag, Leon Bienert, Krasen Heinemeier, Jesko Fick u. Torhüter Tim Knüttel.

Informationen zur Mannschaft sind immer aktuell auf der Homepage des TSV zu lesen. Spieler, die Lust haben in einem tollen Team leistungsorientierten Fußball zu spielen, sind herzlich eingela-

den, beim Training vorbeizuschauen (Di., 16.45 Uhr bzw. Fr., 15.30 Uhr)



Axel Manthe

SPORTS
Magull
BAD SCHWARTAU

Carl-Diem-Str. 4a · 23611 Bad Schwartau · Tel. 04 51 / 69 34 86 22

www.sportsmagull.de



Küchen Rath und Taverne Hellas unterstützen uns in der Landesliga

1. Handballdamen sind zurück

Zurück in der Landesliga Süd präsentieren wir uns im neuen Outfit und mit neuen Spielerinnen. Dank Küchen Rath und der Taverne Hellas aus Ratekau lau-

fen wir nun in neuen schicken Trikots auf. Doch wir haben nicht nur neue Trikots erhalten, gleich 5 neue Spielerinnen verstärken unser Team in dieser Saison :

Wir freuen uns, das Jessica und Kirsten Tamm, Janina Wenzel, Daniela Schwark sowie Svenja Koglin sich für die 1. Damenmannschaft des TSV Ratekau entschieden haben.

Nach unserem Glanzvollen Aufstieg - Kreisoberligameister ohne Punktverlußt - sind wir nun im Alltag der Landesliga angekommen. Hier weht doch ein anderer Wind - das Handballspielen wird anspruchsvoller, doch wir sind guter Dinge, den Klassenerhalt zu schaffen. Das ist nämlich unsere Zielsetzung. Zur Zeit belegen wir einen guten Mittelplatz und hof-



Hinten von links: Christin Stak, Jessica Tamm, Daniela Knoppke, Kirsten Tamm, Sandra Malecki, Jessica Dörr, Maraike Dohse

Vorne von links: Svenja Koglin, Janina Wenzel, Daniela Schwark, Verena Friedrichs, Sandra Mellies
 Ganz Vorne von links: Anne Benthin, Martina Plieske
 es fehlt Anja Beythien



Ralf Plucas
 Kfz-Meister

Privat: Kirchenstraße 41 · 23611 Bad Schwartau
 Tel. 04 51 - 28 37 25 · Mobil: 01 75 / 8 17 63 00

Gewerbegebiet Langenfelde
 Botterstieg 4
 23611 Bad Schwartau

Tel.: 04 51 - 296 18 18
 Fax: 04 51 - 296 18 19



Mit Jessica und Kirsten Tamm vom VFL Stade, Janina Wenzel vom TSV Süsel sowie Daniela Schwark und Svenja Koglin vom LSC Lübeck verstärken uns in dieser Saison gleich 5 Neuzugänge.

fen uns nun Stück für Stück vorzuarbeiten. Unser Angriff hat gezeigt, dass wir in der Landesliga gut mitspielen können. Jetzt arbeiten wir noch an unserer Abwehrleistung und unserem Zusammenspiel, dann werden wir auch für den einen oder anderen Überraschungssieg gut sein....

Aktuelle Informationen, Spielberichte und Bilder von unsere Mannschaft gibt es im Internet unter www.tsv-ratekau.de

Mona Lisa
RISTORANTE • PIZZERIA
Inh. Rosario Gravile
23683 Scharbeutz • Strandallee 124
Telefon 04503/72739

**ITALIENISCH
ESSEN GEHEN**

der kleine Urlaub
zwischen durch

12.00 bis 14.30 Uhr
17.00 bis 23.30 Uhr

**La bella
moda**

ITALIENISCHE
MODE

Inh. Elke Erbst
Bäderstraße 24 · Ratekau
Tel. 01 57 / 817 29 862



1. Ratekauer Fuchs-Cup

Kurz vor Saisonbeginn luden die wJE und die mJA zu einem kleinen Vorbereitungsturnier ein.

Mittags um 12:00 Uhr ging es los. Die ganze Halle roch bereits nach frischen Waffeln, als wir nach einer kurzen Begrüßung



Tolle Kuchen...

unser Turnier im Jeder-gegen-Jeden-Modus begannen.

Zwischen den Spielen wurde gefuttert, getobt und reichlich

abgestaubt; denn auch eine Tombola war vorbereitet.

Das reiche Angebot, bestehend aus div. belegten Brötchen, Kuchen, Donuts, frischem Popcorn, sowie Fleisch und Wurst vom Grill, traf jedermanns Geschmack

und wurde gerne und viel genutzt.

Gegen 17:00 Uhr fand dann die Siegerehrung statt.

1. Platz TSV Schlutup

2. Platz TSV Groß Grönau

3. Platz TSV Pansdorf

4. Platz TSV Ratekau

Jede Mannschaft bekam einen Pokal, jedes Kind eine Medaille und eine Nachsitze, bevor es wieder gen Heimat ging.

Im Anschluss, begann mit einer kurzen Verzögerung um 18:00 Uhr,



... klasse Schieris...

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE - SANDRA OTTREMBKA

Beratung - Diagnostik - Therapie - Prävention
für Kinder und Erwachsene

Förderung bei Legasthenie und Rechenschwäche

Fußreflexzonen-therapie

Hausbesuche • Rollstuhlgerechter Zugang

Termine nach Vereinbarung



Wir wünschen allen Patienten

und Angehörigen ein

besinnliches Weihnachtsfest

und einen guten Start ins neue Jahr!

Bäderstr. 31a • 23626 Ratekau • Telefon 04504-708575 • Fax: 04504-708576

Erfahrung

Zuverlässigkeit

Kompetenz

**MOBILE
KRANKENPFLEGE**

**CHRISTEL
PLATH**

Inh. Klaus Reithmeier

Grund- und Behandlungspflege

Alle Krankenkassen

Kostenlose Beratung

Leistungen der Pflegevers.

Ständig erreichbar

23626 Ratekau

Tel.: 04504/71101

Geroldring 32 a



das Turnier der mJA-Jungs. Neben dem NTSV Strand (nur mit 6 Jungs angereist!) und dem TSV Travemünde (geschwächt, weil der Torwart nicht mit von der Partie war), reiste auch der TSV Groß Grönau an. Spass sollte im Vordergrund



... lütte Mädels...

4. Platz TSV Travemünde mit 2:4 Punkten. Etwas müde, aber rundum zufrieden liesen wir den Abend in gemütlicher Atmosphäre am Grill ausklingen. Wir bedanken uns bei den Eltern, die für die Leckereien gesorgt

haben, allen teilnehmenden Mannschaften, unseren Schieris (Björn und Bjarne), den Firmen Först mediaprint und Sports Magull für die tollen Preise der Tombola. Nicht zuletzt möchten wir an dieser Stelle Erwin Fuchs, dem Inhaber der Fahrschule Fuchs, unseren Dank für seine großartige Unterstützung aussprechen.

1. Platz TSV Groß Grönau mit 4:2 Punkten
2. Platz NTSV Strand 08 mit 3:3
3. Platz TSV Ratekau (ebenfalls) mit 3:3 Punkten

...das schreit förmlich nach einer Wiederholung...!



... und große Jungs.

Das „Miteinander“ war -wie immer- ganz große Klasse!

Ich wünsche euch allen besinnliche Weihnachten (mit einem fleißigen Weihnachtsmann !!), ruhige Festtage und einen guten Rutsch ins Jahr 2011!

Eure Rebekka



PHOTO DESIGN
not just pictures

Karin Zajonc
Fotografin

Portraits, Hochzeiten, Reportagen,
anspruchsvolle erotische Fotografie

Telefon: 04504-6272 · mobil: 0179-4085153
www.notjustpictures.de · zajonc@notjustpictures.de



2. Damen der Handballabteilung des TSV Ratekau

Nach einem Meistertitel in der Saison 2008/09 und einem 3. Platz in der Saison 2009/10 streben wir dieses Jahr abermals den Meistertitel an.

Mit den Neuzugängen Johanna Toll und Johanna Brandt (A-Jugend VfL Bad Schwartau), Kim Behrens (eigene A-Jugend) und Janina Kohn (alter Jahrgang B-Jugend) sowie Corinna Krömer (Fußball-Damen) haben sich Spielerinnen angeschlossen, die sowohl menschlich als auch spielerisch eine absolute Bereicherung für uns sind.

So fügten sich alle bis auf die noch an ihrer Verletzung laborierenden Kim Behrens nahtlos ins Team ein und waren bei der Vorbereitung auf die bevorstehende Saison eifrig dabei.

Trotz hochsommerlicher Temperaturen bat uns das Trainergespann Sonja Behrens und Martina Brandt ab dem 02. August 2010 drei Mal pro Woche zum Training. Ausdauer- und Kräftigungseinheiten, zunächst gänzlich ohne Ball, stan-

den auf dem Programm.

Erste Ballkontakte folgten am Ende der 2. Woche im Rahmen eines Trainingsspiels gegen den Kreisoberligisten Grömitz. Dieses Spiel wurde, wie auch die weiteren Testspiele gegen die Kreisoberligisten VfB Lübeck, Reinfeld/Hamberge und Süsel, deutlich durch uns gewonnen.

Obwohl es hier und da noch ein wenig hapert, lassen diese Spiele, der Einstand in die Punktspielrunde mit drei Siegen in Folge und auch die Personalstärke von 16 spielfähigen Spielerinnen darauf hoffen, dass es dieses Jahr mit dem avisierten Meistertitel und dem damit verbundenen direkten Aufstieg klappt.

Neuigkeiten und Informationen rund um den Spielbetrieb und unser Team findet Ihr auf der Homepage des TSV!

Zuguterletzt richten sich unsere Genesungswünsche an Birgit (Morla) Broecker, Anne Grebe und Sarah Velten, die derzeit verletzungsbedingt nicht aktiv am Spielgeschehen teilnehmen können.

Für die 2.Damen, Maren

Knut Glaser

Heizung
Sanitär

Blüchereiche 25 · 23626 Ratekau
Tel. 045 04 / 52 22 · Mobil: 0172 / 595 87 41



Handball-Leben leben - mJC



Noch im April 2010 war nicht klar, was aus dieser mJC des TSV Ratekau wird. Nachdem 2 Jahre lang viele Leistungsträger an die „Kooperation“ (Schwartau/Strand/76) abgegeben wurden, lief der Verein Gefahr neben der B-Jugend auch die C-Jugend nicht melden zu können. In vielen Gesprächen mit den Spielern und den Eltern konnten wir überzeugen. Wir haben alle überzeugt im Verein zu bleiben und uns zu vertrauen. Unser Ziel ist es diese Mannschaft neu zu formen. Wir wollen alle Dinge fördern und unterstützen, die Spaß, Erfolg und Zusammenhalt hervorbringen.

Einfach gesagt: Handball leben !
Unser Verein ist für dieses „Handball leben“ wie gemacht. Engagierte Trainerinnen und Trainer, toller Zusammenhalt, echte Handball-Familien und ein Bürger-

meister, der die Moen-Halle spielfähig macht (Danke !!!).

Also los! Handball ist Arbeit, Training und Leidenschaft. Zunächst haben wir uns einen Trainer gesucht. Mit Thorsten Frank haben wir einen riesen Treffer gelandet. Thorsten ist Baujahr 1964 und gehört einem sehr erfolgreichen Schwartauer Spieler-Jahrgang an. Diese Erfahrungen im sportlichen und menschlichen Bereich gibt Thorsten nun an unsere „Männer“ weiter.

Aus der Rumpfmannschaft zu Beginn der Saison ist nun ein Kader von 13 Jugendlichen gewachsen. Weitere Bewerbungen liegen uns vor. Ein Sponsorenkonzept wurde erarbeitet und bringt heute 6 Sponsoren hervor:

- Optiker Lipski, Ratekau
- Restaurant Taverne Hellas, Ratekau
- Hotel Seestern, Timmendorfer Strand
- Architekturbüro Rissmann und Spiess, Neustadt
- Werkstoff- und Inspektionsservice EWIS AG, Lübeck
- Technischer Großhandel Stöhrmann, Lübeck

Wenn es einmal läuft, dann läuft es eben.

Nie mehr zu Fuß gehen! Mit uns wird dieser Traum wahr!

Fahrschule Leffler & Meyer

<p>Ratekau Fahrschule Meyer Inh. Andreas Leffler Breslauer Strasse 8 23626 Ratekau Tel.: 04504-1440</p>	 oder 	<p>Timmendorfer Strand Fahrschule Andreas Leffler Bahnhofstrasse 15 23669 Timmendorfer Strand Tel.: 04503-707065</p>
--	--	---

 **Zuverlässige und beste Ausbildungsqualität** 



Nach nun 5 Spielen und Tabellenplatz 3 mit 8:2 Punkten sind wir unserem Saisonziel - Teilnahme an der Kreisoberliga – sehr nahe gekommen. Nur beim ersten Spiel hatten wir bislang noch etwas Trainingsrückstand. Seit diesem sehr frühen Erlebnis ging es steil bergauf.

Das Team wächst und wächst und wächst.

Seit 2 Spielen praktizieren wir die 3:2:1 Deckung. Es klappt immer besser, weil unsere Spieler alle das Zeug mitbringen diese Formation zu verstehen und umzusetzen. Wir arbeiten auch an den körperlichen Fähigkeiten, um diese sehr anspruchsvolle Formation spielen zu

können. Das Selbstvertrauen aller Spieler ist uns sehr wichtig. Wir sind nach 5 Monaten so weit, dass jeder unserer „Männer“ Verantwortung übernehmen kann und seine Leistung zum Erfolg einbringt. Alle 13 Spieler haben Spielanteile und respektieren sich, und der Spaßfaktor kommt nicht zu kurz.

Parallel zu der sportlichen Entwicklung, die unsere zahlreichen Zuschauer beobachten konnten, entsteht hier etwas, was Thorsten und ich seit mehr als 30 Jahren in diesem Sport genießen konnten.

Zusammenhalt im Team. Oder anders gesagt:

Handball-Leben leben.

Wolfgang Korzanowski

KORZANOWSKI GMBH

Kaminbau · Kachelöfen

Krummeck 22 · 23562 Lübeck

Tel. 0451/597386 · Fax 0451/598456

www.kaminhaus.de · info@kaminhaus.de



Praxis für

Massage und Physiotherapie Britta Menze

Massagen

Manuelle Lymphdrainage

Marnitzbehandlung

Physiotaping

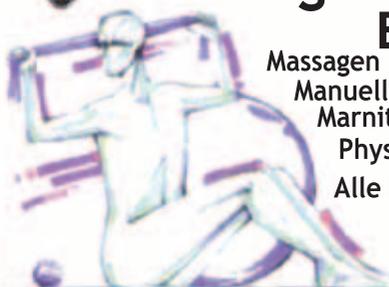
Alle Kassen und behindertengerechte Praxis

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Wärmebehandlung

Triggerpunktbehandlung



Jürgen-Glue-Koppel 3 · 23626 Ratekau
 Fon 0 45 04 - 16 14 · Fax 0 45 04 - 70 82 68



Eine schöne Advents- und Weihnachtszeit wünscht im Namen der mJC

Dirk Reetz

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!



Stehend: Martin Spiess (Architektur Büro) Thorsten Frank (Trainer), Jonas Kollruss, Moritz Sommer, Jonas Lipski, Timo Botzkowski, Kristof Barantke;

Udo Lipski (Brillen Lipski) Dirk Reetz (Team Manager), Lars Behrens (Ewis AG)

Sitzend: Mathias Lehmann (Hotel Seestern), Simon Junge, Linus Spiess, Jan Ole Pooch, Niclas Lehmann, Tobias Persson, Julian Behrens, Thobias Rauchmann, Anastasios „Tasso“ Strantaris (Taverne Hellas)

Nicht auf dem Photo: Noel Büge

Nachhilfe

Kompetenz seit 1974

Deutsch Mothe
Englisch
und vieles mehr!

Lernkreis

Info und Anmeldung
0800-00 6 22 44 (gebührenfrei)
scherliess@minilernkreis.de
minilernkreis.de/ostholstein-luebeck

und mehr!

bieten wir auch in

**Ratekau Pansdorf
Bad Schwartau**

- Qualifizierte, engagierte Lehrkräfte
- Eingangstests
- Kostenlose spezielle Lehrmaterialien
- Konzentrationsförderung

Erfolg ist kein Zufall ...!



3 Monate später... Die Handballmädeln schlagen sich tapfer



mussten.

Bereits am nächsten Wochenende (14.11.) wartet dann schon ein weiterer, bisher ungeschlagener Titelaspirant auf die Ratekauerinnen. Schauen wir mal, was da mit unserem jungen und ambitionierten Team zu holen ist ...

Nach der erneuten Qualifikation zur Oberliga, diesmal als junger Jahrgang B-Jugend, stehen die Maedels nach fünf Punktspielen in der höchsten Spielklasse mit einer nur leicht angeschmuddelten weißen Weste da.

Wider Erwarten konnten sich die jungen Damen (denn das sind sie jetzt wirklich!) in den ersten vier Begegnungen mehr als gut durchsetzen (vs. Berliner SC 29:13, vs. Tills Löwen 31:24, vs. SV Tungendorf 21:16, HSG Fockbek/Nübbel 23:14), bevor sie sich dem Favoriten aus Herzhorn mit 21:24 erst am Ende der Partie nach dauerhafter Führung geschlagen geben

Die nächsten Heimspiele der Handballmaedels:

21.11.2010, 16:00: Handballmaedels vs. MTV Leck

11.12.2010, 14:30: Handballmaedels vs. HSG SZOWW

30.01.2011, 16:00: Handballmaedels vs. HSG Tills Löwen



Horst Voßberg GmbH

Elektrotechnik
inkl. Heizung, Ölheizungsgeräte

Installation	Reparatur	Wartung	Notdienst
---------------------	------------------	----------------	------------------

Haustechnik Gas-, Öl- und Elektro-Heizsysteme Satelliten- und Antennenanlagen Wartungs-service Schornsteininsanierung Telefon- und Sprechanlagen Alarm- und Meldetechnik

04536 71004



Saisonstart der männlichen Jugend A erfolgreich!



Ausgestattet mit neuen Trikots startete für die mJA am 12.09.2010 die Saison 2010/2011. Während wir uns gegen die SG Malente mit 33:30, den MTV Ahrensböck mit 30:28 und der SV Fehmarn mit 33:24 durchsetzen konnten, schafften wir gegen SV Eutin 08 nur ein Unentschieden (24:24).

Gegen die HSG Reinfeld/Hamberge konnten wir uns leider nicht durchsetzen und unterlagen mit 25:29.

Aber die Saison ist ja noch „jung“ ...

Die neuen Trikots sponsorte uns das Autohaus am Funkturm und mit dem Aufdruck kam uns die Fa. Först mediaprint entgegen. Vielen Dank!!!



***Die tun nichts...,
die wollen nur spielen!!***



Die weibliche E-Jugend macht sich nun einheitlich bekleidet warm!



Die Firma Vermin Schädlingsbekämpfung stattete die Mädels mit neuen Trainingsanzügen aus!

Und wie das aussieht, seht ihr hier:

Wir bedanken uns ganz herzlich!

Aufgrund von Lieferschwierigkeiten der Fa. Hummel warten wir derzeit noch auf unsere neuen Trikots, die uns freundlicherweise die RAe Zeidler und Partner gesponsort haben.

In der nächsten Ausgabe gibt es dann aber ein Foto....versprochen!

Eure Rebekka

Frohe Weihnachten und für das neue Jahr die besten Wünsche!



TAVERNE HELLAS

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

www.taverne-hellas.com

SPEISEKARTE AUSSER-HAUS

Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 11.30 - 14.00 Uhr
& 17.00 - 22.00 Uhr (warme Küche)

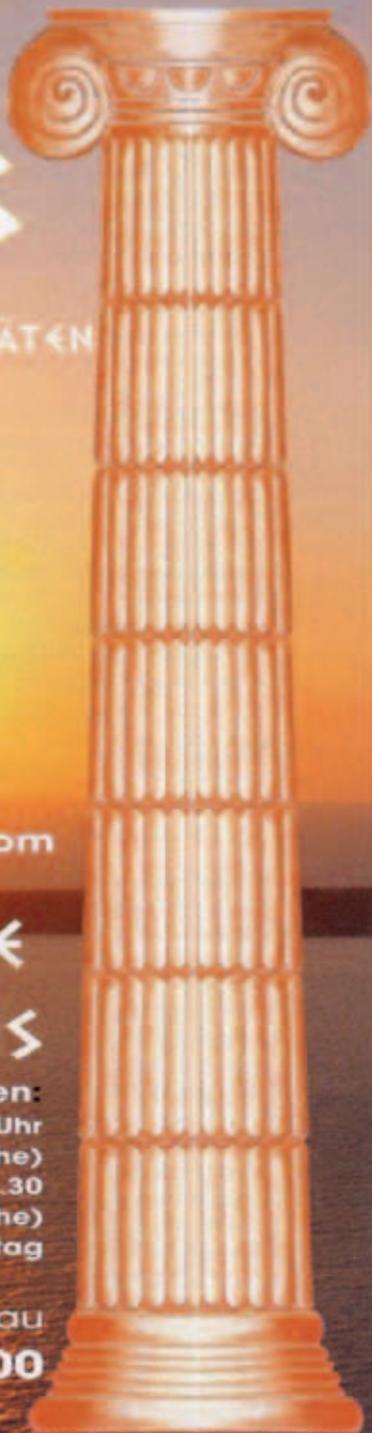
So. 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 21.30
Uhr (warme Küche)

Montag Ruhetag

Rosenstr. 2 • 23626 Ratekau

Tel.: 04504 / 71 48 00

Inh. Anastasios Strantaris





Bericht der weiblichen Jugend C



Hallo, hier sind wir wieder!!!

Nach einem nicht so guten Saisonauftakt in Neustadt (21:31), bewiesen wir im



Spiel gegen Fehmarn, dass wir kämpfen können. Schließlich konnten wir uns so letztendlich mit 22:18 durchsetzen. Dann kam das Spiel gegen Süsel, wo wir mit einigen Schwierigkeiten gestartet sind. Trotzdem konnten wir mit einem 30:25 Sieg die 2 Punkte mit nach Hause nehmen. Im nächsten Spiel gegen den SV Eutin 08 konnten wir endlich mal das umsetzen, was wir seit 1 1/2 Jahren trainieren. In der Abwehr wurden die Bälle abgefangen und schöne Konter gelaufen. Schließlich gewannen wir mit 29:25. So belegen wir momentan den 4. Tabellenplatz mit 6:2 Punkten. Sollten wir nach den nächsten 5 Spielen auf den Plätzen 1-4 stehen, steigen wir in die Kreisoberliga auf und spielen dort eine Rückrunde mit dem KHV Lübeck. Darauf arbeiten wir zwei Mal die Woche in unserem 1 1/2 stündigen Training hin. Am 02.10. 2010 fanden sich wieder viele fleißige Helfer in

der Moen-Halle ein und bereiteten den Zuschauern ein reichhaltiges Buffet aus Kuchen-, Brötchen-, Kaffeespenden. Diese Einnahmen gingen in unsere Mannschaftskasse und wurden schließlich für wunderschöne grüne Pullis für das Team verwendet. Auch am großen Hallenflohmarkt am 06.11.2010 waren wir beteiligt. Wir versorgten alle Hungrigen mit frischen Waffeln. Und auch das war ein voller Erfolg, denn die Einnahmen gingen erneut in unsere Mannschaftskasse, so dass wir uns nun unsere neuen

Trikots anschaffen können. Darauf freuen wir Mädels uns schon riesig und auch unser Trainergespann, Netti, Simone und Bene können es kaum erwarten, uns im Glanz der neuen Trikots spielen zu sehen. Leider hat unser Floh Lea aufgehört. Wir werden Dich vermissen!!! Leider hat es in Ahrensböck nicht sollen sein, wir vergaben das Spiel mit 27:14. Trotzdem stehen wir momentan an vierter Stelle. Nun müssen wir noch zwei Heimspiele am 21.11.2010 gegen Malente (!) und am 4.12.2010 gegen Pönitz bestreiten. Außerdem müssen wir uns in Lensahn (27.11.2010 um 17:30 Uhr) und in Oldenburg (18.12.2010 um 15:00) beweisen. Nähere Informationen und Spielberichte auf unserer Homepage: www.balldiebe.cms4people.de.

Annina und Sophie



Badminton Kuddel-Muddel-Turnier 2010

Am 02. Oktober fand wieder ein Badminton Turnier unter dem Motto „Spaß am Spiel, Bewegung und Feiern“ statt.

Rainer hatte rechtzeitig die befreundeten Gruppen aus Schönberg, Rehna und die Freizeitgruppe aus der Welsbachhalle eingeladen. Da es aus unseren eigenen Reihen einige termin- und krankheitsbedingte Absagen gab, waren letztendlich 25 Spielerinnen und Spieler am Start. Die Damen waren übrigens eindeutig in der Überzahl!

Es kam ein gegenüber dem Vorjahr leicht abgewandelter Spiel- und Auslosmodus zum Einsatz. Diesmal bekamen die Spielfelder die „Namen“ A, B, C und D und jedem wurden zwei Spieler pro Netzseite zugelost. So konnten sich immer 16 Aktive austoben, während die anderen für den Nachschub an Kalorien in Form von Kaffee, Kuchen und Broten sorgten. Die Leckereien wurden wie immer von unseren Mitspieler/-Innen zur Verfügung gestellt.

Bis nach 17 Uhr ging das fröhliche und auch anstrengende Treiben auf den Plätzen!

Für jeden Spieler schrieb Horst alle zehn Minuten gewissenhaft und nach bestem Wissen und Gewissen die erspielten Punkte auf, um am Ende einen Tagessie-

ger ermitteln zu können.

Gegen 18 Uhr erfolgte der Wechsel vom sportlichen zum gemütlichen Teil. Für das Buffet hatte uns Vanini-Sonja „ganz doll leckeren“ Braten spendiert. Vielen Dank, Sonja!

Außerdem bog sich der Tisch auch wieder unter vielen schmackhaften Salaten und Beilagen. Im Verlauf des Abends sorgten später unter anderem auch gewisse alkoholische Getränke verschiedenster Farbschattierungen schnell für eine ausgelassene Stimmung. Namen werden an dieser Stelle im Interesse von Einzelnen nicht genannt!

Trotz allem waren am Sonntagmorgen ausreichend viele hilfreiche Hände zum Aufräumen im Einsatz.

Danke an alle, die zum Gelingen des Turniers beigetragen haben.





Höhepunkt des Jahres - German Open in Hanau 2/3.10.2010

Bei der diesjährigen German Open in Hanau (mit 10 Mattenflächen weltgrößtes Ju-Jutsu Turnier), kämpften am Samstag zum Professional Tag 395 Kämpfer aus 123 Vereinen um den Meistertitel. Sie kamen aus 15 Ländern angereist, um sich zu messen und ihr Land zu präsentieren. Am Sonntag zum Newcomer Tag waren es kaum weniger Teilnehmer. 389 Kämpfer aus neun Ländern und 101 Vereinen und Teams stellten sich der Herausforderung in den jeweiligen Gewichtsklassen der Senioren und der Jugend U10, U12, U15, U18, U21 im Fighting und im Duo. Unter anderem auch der TSV Ratekau mit Nico Busch und Jenny Grudnio, die ohne große Erwartungen dort teilnahmen. Am Sonntag, um 9.00Uhr, begann die Veranstaltung für unsere Kämpfer durch den Einmarsch der Teilnehmer, sortiert nach Nationen und Bundesländer. Anschließend wurde die Nationalhymne gespielt und die Wettkämpfe konnten beginnen. Zuerst hieß es warten. Um 10:45Uhr wurde Jenny in ihrer Klasse (Jugend u15W - 48Kg - 9 Kämpferinnen) aufgerufen. Gleich im ersten Kampf traf Sie auf die Norddeutsche Meisterin 2010 Sarah Danker, wodurch Sie sich nicht beeindrucken ließ. Durch klasse Techniken wusste Jenny sich zu behaupten und gewann diesen Kampf durch Ippon in allen drei Parts. Den zweiten Kampf gegen Larissa Brückner (TG Hanau) verlor Sie dann leider. Den nächsten Kampf gegen Regina Lizenberg (Berlin, Zweite bei der Ost Deutschen Meisterschaften 2010) konnte sie wieder für sich entscheiden. Ihren letzten Kampf gegen Jennifer Ramm (Berlin) gewann Jenny durch Nichtantreten von Jennifer. Am Ende des Tages fand Sie sich auf

dem Siegerpodest auf Platz drei wieder.

Nico musste leider länger warten. Sein erster Kampf begann erst um 14:30Uhr (Jugend u15M - 66Kg, - 13 Kämpfer). Als erstes musste Nico gegen Salvatore Caramazza (Belgien) antreten. Nico musste sich leider mit 7:14 Punkte von ihm geschlagen geben. Sein zweiter Kampf gegen Nicolas Lohmüller (Bühl, Baden Württembergischer Landesmeister 2010) konnte Nico durch Ippon in allen drei Parts für sich entscheiden. Auch gegen Patrick Frey (TG Hanau) konnte er sich klar mit drei Ippons durchsetzen. In seinem letzten Kampf gegen Robert Westphal (Bernau, Zweiter bei der Ost Deutschen Meisterschaft 2010) musste Nico sich leider mit 5:14 Punkten geschlagen geben. Durch seine klasse Leistungen kam Nico am Ende des Tages auf den fünften Platz .

Wir gratulieren den beiden zu ihren tollen Erfolgen

Wichtiger Termin:

Am 20.02.2011 richten wir die Landesmeisterschaft in Ratekau, in der Moen-Halle, aus. Wir würden uns sehr über zahlreich erscheinende und anfeuernde Zuschauer freuen.

Ulrike Grudnio

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

unsere Inserenten wären dankbar, wenn Sie bei Eurem Einkauf und sonstigen Überlegungen mit berücksichtigt würden!





Shinnen omedeto! メリークリスマス。

(Frohe Weihnachten)

Auch in Japan wird Weihnachten gefeiert! Die Karate-Sparte des TSV, möchte in Vorbereitung auf dieses besinnliche Fest mit unseren Schülern, den Eltern und denjenigen, die noch zu uns stoßen möchten, am 17.12.2010 um 18:00 Uhr eine Weihnachtsfeier in dem Gymnastikraum der Hannes-Zobel-Halle veranstalten.

Beginnen werden wir mit einer kleinen „Vorführ-Trainingseinheit“ für die Interessierten und Eltern unserer Neuanfänger, um uns danach im netten Beisammensein bei Spaß und Spiel mit Weihnachtsgebäck und „saisonalen“ Getränken auf Weihnachten einzustimmen. Da verlassen wir uns ganz auf die Eltern, die wir bitten würden, das Richtige für Ihre Trainingseifrigen mitzugeben.

Aufgrund des Interesses und der Nachfrage einiger Erwachsener haben wir im November eine neue Trainingseinheit für ‚Größere‘ und Erwachsene begonnen. Dafür haben wir die Zeit am Dienstag von 17:15 – 18:30 Uhr im Gymnastikraum belegen dürfen.

Bei dem gut besuchten Hallenflohmart in der Moen-Halle habe ich leider nur

einen gebrauchten Gelbgurt entdeckt. Den dazugehörigen Anzug gab es leider nicht mehr. Gerne fragen wir aber nochmals im Auftrag unserer interessierten Eltern an, uns eventuell noch vorhandene, aber nicht genutzte Karate – Anzüge (alle Größen!) gerne anzubieten.

Bei der Gelegenheit auch vielen Dank an Lars und unserer Systemadministratorin, die unsere Sparte auf der Homepage Leben eingehaucht haben. Kontakt zu uns oder weitere Informationen erhaltet ihr nun auch unter der Rubrik Karate auf der Internetseite des TSV-Ratekau!

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung bei der Weihnachtsfeier!

Michael und Lars



Logopädiezentrum Bad Schwartau
 Jaqueline Kroll-Hartmann

Diagnostik, Beratung und Therapie von Stimm-, Sprach-, Sprech-, Schluck- und Hörstörungen
 bei Kindern und Erwachsenen jeden Alters
 Hausbesuche möglich

Grüner Weg 11 b · 23611 Bad Schwartau · Telefon: 0451-283214 · Fax: 283244
 E-Mail: krollhartmann02@aol.com



Doppelvereinsmeisterschaften 2010

Vom 02.09. bis 11.09.2010 fanden die Doppelvereinsmeisterschaften im Tennis statt.

Das Wetter hätte, für die schönen und spannenden Ballwechsel, nicht besser sein können.

In das Herren-Finale der B-Runde gelangten Manni Lux und Gerd Widmayer gegen Dirk Kistenmacher und Fynn Levy. Wobei Dirk und Fynn das Match für sich entscheiden konnten.

Bei den Damen im B-Runden-Finale spielten Christa Kieckbusch und Petra Jürgens gegen Nicole Neubert und Sieglinde Hennings. Hier gewann das routi-

nierte Doppel Christa und Petra.

Das Finale der A-Runde bestritten Micki Sörensen und Angela Wilhoefft gegen Manu Porath und Jutta Holweg. In einem sehr spannenden Spiel über 3 Sätze gewannen Manu und Jutta.

Bei den Herren spielten Jürgen und Alex Wilhoefft gegen Jan-H. Wulff und Thorsten Meier. Dieses Spiel wurde auch in 3 Sätzen gespielt und hier konnten sich Jürgen und Alex durchsetzen.

Die Abendfeierlichkeiten wurden mit leckerer Pizza und ein paar kühlen Getränken abgerundet.

Hier die Platzierungen auf einem Blick:

A-Runde Damendoppel

1. Manu Porath / Jutta Holweg
2. Micki Sörensen / Angela Wilhoefft
3. Netti Persson / Kathrin Manthe
4. Patty Levy / Nathalie Hennings

B-Runde Damendoppel

1. Christa Kieckbusch / Petra Jürgens
2. Nicole Neubert / Sieglinde Hennings
3. Ulli Kalina / Christina Blank
4. Finja Holweg / Jäcky Henkel

A-Runde Herrendoppel

1. Jürgen Wilhoefft / Alex Wilhoefft
2. Jan-H. Wulff / Thorsten Meier
3. Tim Drzewiecki / Matthias Levy
4. Stefan Manthe / Phillip

B-Runde Herrendoppel

1. Fynn Levy / Dirk Kistenmacher
2. Manni Lux / Gerd Widmayer
3. Michael Holweg / Lars Behrensen

Nathalie Hennings



Netti und Kathrin



Jutta und Manu



Jürgen und Alex



Tim und Matthias



Einzelmeisterschaften

Auch dieses Jahr wurden Vereinsmeisterschaften in unserer Abteilung ausgetragen. Schon bald nach den alljährlichen Punktspielen, die im Übrigen für alle Mannschaften erfolgreich (Klassenerhalt und/oder Aufstieg – herzlichen Glückwunsch!) verliefen, starteten die Vereinsmeisterschaften für Mixed-Doppel, Damen- und Herren-Doppel sowie Damen- und Herren-Einzel und schließlich die Jugendmeisterschaften. Bis auf letztere hatten wir zu allen Terminen das passende Wetter und konnten die jeweiligen Veranstaltungen mit großer Beteiligung, sehr viel Spaß, spannenden Spielverläufen und erfreulicherweise ohne nennenswerte Verletzungen durchführen.

Alle Spieler beteiligten sich zudem an der kulinarischen Vielfalt und jeweils entspannten Rahmenbedingungen. Erstmals haben wir die Altersgrenze herabgesenkt, sodass bereits die Jugendlichen ab den Jahrgängen 1996 teilnehmen konnten, was zu spannenden Konstellationen und Matches führte und die Verbindung zwischen den jungen Nachwuchsspielern und den „alten Hasen“ verbesserte. Außerdem wurden die Einzel-Meisterschaften im Masters-Modus abgehalten, was durch Vor- und Hauptrundenspielen zu einer Vielzahl an Spielen führte, bevor das KO-System griff.

Bei gefühlten 40 °C fanden die diesjährigen Mixedmeisterschaften statt. Der Schweiß floss in Strömen, 16 Paare haben sich der Herausforderung gestellt und um den Titel gekämpft.

Aufgrund enormer Hitze wurden die Jugendmeisterschaften in den September verlegt und wären beinahe den nicht

enden wollenden Regenfällen zum Opfer gefallen, wenn sich nicht kurzfristig die Gelegenheit zum Ausweichen in die Scharbeutzer Tennishalle ergeben hätte. So konnte auch in diesem Jahr ein Jugend-Vereinsmeister (der alte ist zugleich der neue) ermittelt werden.

Und bevor wir's vergessen hier die Ergebnisse:

Damen-Einzelmeisterschaften

- 1. Platz Susanne Sörensen**
- 2. Platz Kathrin Manthe**
- 3. Platz Jutta Holweg**

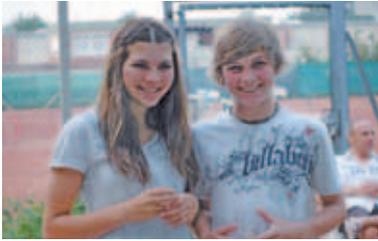
Herren-Einzelmeisterschaften

- 1. Platz Eric Wölk**
- 2. Platz Jürgen Willhoeft**
- 3. Platz Lars-O. Behrensen**

Jugendmeisterschaften

- 1. Platz Fynn Levy**
- 2. Platz Torben Levy**
- 3. Platz Julian Maximilian Behrensen**

Allen aktiven und passiven Tennisspielern und –Freunden wünschen wir bereits jetzt eine besinnliche und unfallfreie Weihnachtszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen auf einem der Winter- und Frühlingsturniere sowie zur neuen Außensaison 2011.



Jahreswechsel

Hallo Tennisfreunde! brunti lädt ein!

Das Tennisjahr geht langsam zu Ende, das Neue wird wie immer, sicher kommen. Wir möchten euch wieder zu Glühwein und Bratwurst am **Samstag, 08.01.2011, um 11.00 Uhr**, einladen, um gemeinsam auf unserer Tennisanlage das neue Jahr begrüßen zu können. Bitte bringt eigene Glühweinbecher mit.

Rolf u. Thomas Timmermann





Tennis - Damen 40



So sehen Sieger aus:

v.r.: Christa, Manuela, Micki, Angela, Marion, Sieglinde und Petra

Nachdem wir im Jahr 2009 leider nur Gruppenzweiter geworden waren, haben wir es in diesem Jahr geschafft in die Verbandsliga aufzusteigen.

Mit 10:0 Punkten sind wir Gruppensieger

geworden.

Um den Aufstieg mussten wir gegen Strand 08, die in ihrer Gruppe mit 9:1 Punkten klar überlegen waren, ein Aufstiegsspiel durchführen.

Dieses haben wir dann, schwer erkämpft, mit 5:1 Punkten gewonnen.

Wir haben uns über die zahlreichen Fans, die uns am diesem Tag großartig unterstützt haben, sehr gefreut.

Vielen Dank!

Wir sind uns darüber im klaren, dass es im nächsten Jahr für uns schwer sein wird, in der Verbandsliga zu bestehen. Wir freuen uns auf diese neue Herausforderung und hoffen, dass unsere Fans uns treu bleiben und uns weiterhin so toll anfeuern und unterstützen werden.

Petra Jürgens

Saisonende 2010

Rege Beteiligung war auch bei der Winterfestmachung der Tennisplätze Ende Oktober zu verzeichnen. Etliche fleißige Helfer sorgten dafür, dass die Plätze und das Equipment den Winter gut überstehen. Im Anschluss gab es natürlich wieder einen leckeren kleinen Imbiss, für den Angela gesorgt hat. Auf diesem Wege herzlichen Dank an all die Teilnehmer der Arbeitsdienste in diesem Jahr, frohe und besinnliche Weihnachten, guten Rutsch und wir freuen uns schon auf die nächste Saison.





Rückenschule

„Ich habe Rücken“- dann ab in die Rückenschule der TSV Männer

„Bete nicht um leichtere Lasten, sondern um einen stärkeren Rücken“ (Teresa von Avila 1515-1582). Rückenschmerzen, die in der überwiegenden Mehrzahl durch bandscheibenbedingte Erkrankungen verursacht werden, stellen heutzutage die Volkskrankheit Nummer 1 dar.

Deshalb solltest auch Du Rückenschule betreiben! Nahezu jeder Mensch, in allen Altersgruppen, wird irgendwann im Laufe des Lebens hiervon betroffen. Die Ursachen für Bandscheibenerkrankungen sind vielfältig. Während früher sehr schnell und oft operiert wurde, liegt heutzutage der Schwerpunkt im Bereich der Vorbeugung von Beschwerden.

Die Bauch- und Rückenmuskulatur bildet eine wesentliche Stütze der Lendenwirbelsäule. Entsprechende Übungen zur Kräftigung werden

unter Anleitung in der Rückenschule erlernt und müssen danach selbständig fortgeführt werden. Zum Abschluss der Stunde gibt es eine kleine Entspannung und/oder ein kleines Dehnprogramm. Was bietet die Dir die Männer-Rückenschule des TSV Ratekau?

1. Unter Anleitung unserer Trainerin erlernst Du Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur.

2. Viele Krankenkassen belohnen die

Teilnahme durch Bonuspunkte oder teilweiser Erstattung von Beiträgen. Die notwendigen Bescheinigungen stellt Silvia aus.

3. Eine nette Truppe wartet auf Dich! Der Spaßfaktor ist garantiert!

4. Unsere Fahrradtouren bringen allen Teilnehmern immer viel Spaß!

Jeden Donnerstag um 18.45 Uhr treffen sich die „Jungs“ mit akuten Rückenproblemen, und natürlich die, die solchen Problemen vorbeugen möchten, im Gymnastikraum der Hannes-Zobel-Halle. Bitte Hallenschuhe und Sportzeug

mitbringen. Anschließend werden die einzelnen Übungen nochmals mit Sonja und Maureen im „Vanini“ besprochen!

Wer mehr wissen möchte, setzt sich mit der Leiterin Silvia Behrens, Tel.-Nr. 04504/5532 in Verbindung.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest

und ein gesundes neues Jahr!

Norbert Braasch

Die Fahrradtour 2010 endete am Pönitzer See, nach einem leckeren Essen, mit einem wunderschönen Sonnenuntergang.



Die Fahrradtour 2010 endete am Pönitzer See, nach einem leckeren Essen, mit einem wunderschönen Sonnenuntergang.



„Jedermänner“ on Tour

Am 10. September 2010 trafen sich 10 Männer und eine Frau um 14.30 Uhr an der Hannes-Zobel-Halle, um die von Hans und Horst bestens vorbereitete diesjährige Fahrradtour zu starten. Mit drei Autos machten wir bei „Netto“ hinter Schwerin die erste Rast. Ingrid's Kuchen war schnell verzehrt. Zügig ging es weiter über Mestlin, Goldberg und Passow zur Bobziner Schleuse an die Elde-Müritz-Wasserstraße. Dort kamen wir so rechtzeitig am Nachmittag an, dass wir noch einen Rundgang um das Wasserkraftwerk machen konnten. Inzwischen hatte der Sohn der Wirtin Axinia große Lachse, Forellen, Fleisch und Würste gegrillt. Das Abendbrot begann im Freien. Getränke standen im Vorratshäuschen reichlich bereit; die höherprozentigen hatten wir mitgebracht. Später, als es kühler wurde, ging es in den Aufenthaltsraum und es wurde nach Günters Noten kräftig gesungen.

Tags darauf, am Sonnabend, wurde ab 7.45 Uhr gefrühstückt. Und dann begann der anstrengende Tag mit der Autofahrt nach Plau am See. Dort bekamen wir unsere Fahrräder. Mit ihnen stiegen wir auf das Schiff „Loreley“ und fuhren an das östliche Ufer des Plauer Sees nach Lenz. Von dort radelten wir nach Malchow zur Klosterkirche, in der sich ein Orgelmuseum befindet. Ganz in der Nähe am Malchower See war Mittagspause. Es gab die obligatorischen Bouletten und selbstverständlich auch wieder die vitaminreiche Rohkost vom Dirk.

Westwärts erreichten wir durch den Wald fahrend den Plauer See. Die ufernahe Umrundung des Plauer Werders ergab zusätzliche Streckenkilometer. Am Nordufer des Sees standen in bevorzugter Südlage viele Wohnmobile, Wohnzelle, Wohnwagen und Wochenendhäuser im spätsommerlichen Sonnenschein.

So „arm“ sind die Menschen in der ehemaligen DDR offensichtlich doch nicht!. Gönnen wir den Leuten das Glück in der Natur.

Das Info-Zentrum „Karower Meiler“ interessierte – zeitbedingt – nur einige von uns. Die Schauimkerei Neumann direkt an der Bundesstraße 103 wartete auf uns. 1 1/2 Stunden ließen wir uns mit Honig, Pollen, Propolis, Bienenwachs, Bienen gift, Honigwein, Honigsalben und andere Honig-Medizin durch Herrn Neumann „berieseln“. Durch Feld und Wald führte uns danach der Weg nach Westen, rechts im tiefen Tal die Elde, links am Waldweg die Elde-Müritz-Wasserstraße. Es wurde schon dunkel als wir die Herberge an der Schleuse erreichten. Dort war eine große Schüssel mit Rehgullasch längst fertig. Rote Grütze gab es auch. Müde fielen wir in die Betten. Statt der geplanten 45 km sind wir wohl 60 km gefahren..

Am Sonntag nach dem Frühstück gaben wir in Lübz unsere Fahrräder ab, um anschließend mit einem Motorschiff zurückzufahren. Wir besuchten noch ein kleines Starkstrom-Museum und traten danach die Heimreise Richtung Schwerin an. Im Waldcafé „Waldhof“ – mitten im Wald – stärkten wir uns mit Kaffee und Kuchen – sehr empfehlenswert! Gegen 16.00 Uhr waren wir wieder in Ratekau. Das Wetter hatte an den drei Tagen gut mitgespielt. - Zwei Stunden



später fing es heftig an zu regnen

Joachim Flöter



Sport für Ältere

Sportliche Aktivität im Alter stärkt Körper und Geist

Professor Per Tesch von der Mid Sweden Universität: „Menschen, die bis ins hohe Alter sportlich aktiv sind, bleiben nicht nur körperlich jung. Sie halten auch ihre Gehirnfunktionen fit.“ Weiter sagt er, dass vor allem im letzten Lebensabschnitt die Menschen besonders vom Sport profitieren.

Seinen Erfahrungen nach, haben diese Menschen zumeist eine intakte Lunge sowie ein gesundes Herz-Kreislauf-System. Sportliche Aktivitäten verringern die Gefahr eines Herzinfarktes und Schlaganfalles.

Sport wirkt auch positiv auf das Reaktionsvermögen und die Koordinationsfähigkeit. Der Dresdner Hirnforscher Professor Bernd Kempermann behauptet, dass nicht Gehirnjogging das Gehirn bis ins hohe Alter flexibel hält, sondern körperliches Jogging.

Aber Vorsicht! Wer erst im Rentenalter zum Sportler werden will, sollte sich vorher einem Gesundheits- und Leistungstest unterziehen. Danach sollte dann ein passendes Fitnessprogramm erarbeitet

werden.

Geeignet für ältere Menschen sind alle Sportarten, die den Körper nicht übermäßig belasten; Ausdauertraining stärkt das Herz-Kreislaufsystem, Krafttraining stärkt Muskulatur und Knochen. Übungen, die die Beweglichkeit erhöhen, werden zur Sturzprophylaxe eingesetzt.

Und: Auch ein später Einstieg lohnt sich, denn die Fähigkeit zum Trainieren hat der Mensch bis ins hohe Alter.

Der TSV Ratekau bietet in vielen Übungsstunden älteren Menschen die Möglichkeiten, all dies zu praktizieren.

Informieren sie sich bei unseren examinierten Übungsleitern:

Rüdiger Meins,
Tel.: 04504/3031

Hildegard Schließer,
Tel.: 04504/3135

Uwe Denker,
Tel.: 04504/1733

Uwe Denker

Liebe Sportfreunde des TSV Ratekau

**unsere Inserenten wären dankbar,
wenn Sie bei Eurem Einkauf
und sonstigen Überlegungen
mit berücksichtigt würden!**



TSV Ratekau

Jugendfußball

die F1 und E2-Jugend lädt ein zum

Turniertag

am

26. Februar 2011



in der Mön-Halle,
Rosenstraße, Ratekau



ab 13:30 Uhr:

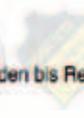
AWD -CUP

Jahrgang '02
F1-Jugend

ab 17:30 Uhr:

ARTEX -CUP

Jahrgang '01
E2-Jugend



(Die teilnehmenden Mannschaften standen bis Redaktionsschluss noch nicht fest.)



Der erweiterte Vorstand des TSV Ratekau



Hannes-Zobel-Halle			04504/16 66
Mön-Halle			04504/48 88
Geschäftsstelle	Silke Claasen	23626 Ratekau, Westring 6	04504/37 74
Öffnungszeiten	Montag, 16.00 - 20.00 Uhr, außer in den Ferien		FAX 04504/61 33
Vereinsheim VANINI	Sonja Sternhagen-Rumpf		04504/37 74
Hauswirth, Torsten	1. Vorsitzender	23617 Stockelsdorf, Schleswiger Weg 1b	0171/6460922
Koch, Rainer	1. stellvertr. Vorsitzender	23626 Ratekau, Westring 98	04504/49 98
Pooch, Ingo	2. stellvertr. Vorsitzender	23626 Ratekau, Jahnstraße 8	04504/14 90
Brümmel, Dieter	Kassenwart	23626 Ratekau, Rosenstraße 71	04504/31 18
Hauswirth, Susanne	Pressewartin	23626 Ratekau, Geroldring 23	04504/38 92
Claasen, Gerrit	Jugendwart	23626 Ratekau, Blüchereiche 5	04504/70 76 03
Manthe, Axel	stellvertr. Kassenwart	23626 Ratekau, Breslauer Straße 4a	04504/714151
Polzin, Sandra	Schriftwartin	23626 Ratekau, Preußenweg 30	04504/714 724
Claasen, Silke	stellvertr. Schriftwartin	23626 Ratekau, Blüchereiche 5	04504/707603
Koch, Rainer	Abteilungsleiter Badminton	23626 Ratekau, Westring 98	04504/49 98
Schmöde, Sigrid	Abteilungsleiterin Turnen	23689 Techau, Rohlsdorfer Weg 41A	04504-715758
Korzanowski, Heiko	Abteilungsleiter Tischtennis	23611 Bad Schwartau Kirschblütenweg 7	0451/23189
Schäfer, Heinz-Günter	Abteilungsleiter Handball	23626 Ratekau, Veilchenweg 12	04504/5164
Kayser, Petra	Abteilungsleiterin Musik	23689 Techau, Amselweg 10	04504/70 72 03
Dittrich, Jürgen	Abteilungsleiter Volleyball	23626 Kreuzkamp Offendorfer Straße 22	0451/39 62 06
Hauberg, Christiane	Abteilungsleiterin Leichtathletik	23626 Ratekau, Rosenstraße 76	04504/3579
Schröder, Fred	Abteilungsleiter Jiu-Jitsu	23730 Neustadt/Rettin Windberg 1	04561/530 16 0451/39 33 85
Feddern, Dirk	Abteilungsleiter Fußball	23626 Ratekau, Geroldring 5 A	04504/70 72 47
Holweg, Jutta	Abteilungsleiterin Tennis	23626 Ratekau, Im Grund 82	04504/707346
Ehlers, Jens	Abteilungsleiter Laufen-Triathlon	23689 Pansdorf Schulkoppel 26 A	04504/5148



Tatkraft.
Made in Holstein.



Filialen

Vermögensmanagement

Private Banking

ImmobilienCenter

FirmenkundenCenter